

7. LES THERAPIES ORIENTEES SOLUTION ET LE MODELE DE BRUGES : APPROCHES SYSTEMIQUES CENTREES SUR LES RESSOURCES DES CLIENTS

Marie-Christine CABIE

Psychiatre, psychothérapeute, Paris, France

Co-auteure de :

Pour une thérapie brève, le choix du patient en psychothérapie avec Luc Isebaert

Alliances thérapeutiques et thérapie brève : le modèle de Bruges avec Luc Isebaert et Hélène Dellucci.

*L'entretien infirmier en santé mentale avec Nathaliue Beauzée, Christian Rybak et Annie Vasseur
Collections Relations Erès (F-Toulouse)*

Les Thérapies Orientées Solution (TOS) et le Modèle de Bruges, font partie des approches systémiques brèves.

Nés au début des années 1980, ces modèles se sont rejoints et enrichis mutuellement à partir de 1988. Inspirés par les travaux de Milton Erickson, ils placent l'accent sur les ressources et les solutions plutôt que sur l'analyse des problèmes. Applicables aux individus, aux couples, aux familles et aux groupes, ils mettent rapidement le client au travail en l'orientant vers l'avenir et en mobilisant ses propres ressources. Une attention particulière est accordée à l'utilisation du langage, outil central pour faciliter le changement et ouvrir de nouvelles perspectives.

Ces approches ont évolué et continuent à évoluer. Au cours de cette journée nous en présenterons les principes et les évolutions. Nous examinerons le processus mis en œuvre au cours d'une thérapie et proposerons une démonstration et des expérimentations de techniques.

Le séminaire aura lieu à l'UE-CEF sur le Site de Cery, le :

- **Vendredi 12 juin 2026 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 230.-, repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris) (*en cas de désistement se référer au point 1. des informations à la fin de la brochure*)
- Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : melanie.aubert@chuv.ch