

8. INTRODUCTION A L'IFS (INTERNAL FAMILY SYSTEM) SOMATIQUE : UNE APPROCHE DE THERAPIE SYSTEMIQUE INDIVIDUELLE ET PSYCHOCORPORELLE

Marc GRANDGIRARD

Psychiatre-psychothérapeute FMH pour adultes. Installé depuis 2015 en cabinet à Lausanne, il est spécialisé en approche systémique. Passionné par l'approche IFS, il se forme auprès de plusieurs thérapeutes confirmés, dont Susan Mc Connell.

Ce séminaire propose une introduction à l'approche IFS somatique, créée par Susan Mc Connell, proche collaboratrice de Richard Schwartz, fondateur de l'IFS. Le modèle IFS considère que le psychisme est constitué de parts interagissant entre elles à la manière d'une famille interne. Le travail thérapeutique consiste à identifier ces parts, à les considérer et à les mettre en relation avec le Self qui est l'expression du soi profond.

Dans cette approche, une attention particulière est donnée à l'expression corporelle des parts. Afin de favoriser le processus de connexion au corps et le renforcement du Self, Susan Mc Connell a développé un modèle qui s'appuie sur des pratiques de pleine conscience, de respiration, de résonance, de mouvement et de toucher. La connexion au corps, tant chez le/la thérapeute que chez le/la patient.e, devient ainsi l'outil thérapeutique principal.

L'intervenant souhaite transmettre un aperçu de son travail par l'expérimentation en petits groupes, tout en abordant quelques éléments théoriques centraux au fil de la journée. Ce séminaire d'introduction est ouvert à toute personne avec ou sans connaissances préalables de l'IFS.

Lectures conseillées :

- Mc Connell S. (2020). *Somatic Internal Family System Therapy*. North Atlantic Books
- Schwartz R. (2023). *Pourquoi nous sommes essentiellement bons*. Ed. Quantum Ways.

Le séminaire aura lieu à l'UE-CEF sur le Site de Cery, le :

- **Vendredi 25 septembre 2026 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 230.-, repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris) (*en cas de désistement se référer au point 1. des informations à la fin de la brochure*)
- Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : melanie.aubert@chuv.ch