

GROUPE MOTIVATIONNEL



Pour qui ?

Toute personne concernée par une problématique de jeux de hasard et d'argent qui souhaite être soutenue et motivée dans son désir de changement de pratique.

Le groupe motivationnel est un lieu de **partage, d'échange et d'écoute réciproque** autour d'un thème lié à la pratique problématique du jeu d'hasard et d'argent et des aspects émotionnels qui s'y rattachent.

Objectifs du groupe ?

- **Echanger** entre personnes concernées par des problématiques semblables
- Soutenir la **motivation** au changement
- Mobiliser les **ressources** nécessaires pour affronter la réalité
- Prendre **conscience** de ses fonctionnements automatiques et s'en **distancer**.

Règles relatives à la confidentialité et à la discrétion :

- Respect de l'anonymat
- Ce qui est dit dans le groupe reste dans le groupe
- Pas de jugements sur les autres
- Aucune obligation de participation active

Où, quand, comment ?

- Le groupe a lieu **tous les jeudis de 17h15 à 18h45** (accueil dès 17h00) à la Polyclinique d'addictologie.
- Les séances du groupe sont **gratuites**.
- Le participant s'engage pour 10 séances (possibilité d'observer une première fois).
- La participation se discute à l'occasion d'un entretien individuel avec son intervenant/e.