

Département de Psychiatrie  
Service Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de  
l'Adolescent

**Groupes de  
psychoéducation avec  
mentalisation pour parents**  
**Accompagner un jeune  
qui a des symptômes  
psychotiques**



## Pour qui ?

Ce groupe est destiné aux parents de jeunes présentant des symptômes psychotiques.

## Pourquoi ?

La psychose entraîne un grand nombre d'ajustements pour les familles. Dans cette situation, il est important de se faire aider, pour apprendre à vivre avec les enjeux du quotidien mais également pour ne pas se sentir seul-e.

Grâce aux groupes de parents :

- Les parents acquièrent les **connaissances utiles** pour accompagner leur enfant
- Ils obtiennent des **réponses à leurs questions** par des professionnels de la santé
- Ils trouvent un **espace de soutien et d'entraide** avec d'autres parents qui vivent la même situation.

## Comment ?

Les groupes sont conduits par le Prof. Marco Armando, Mme Velia Decoro et M. Pablo Cascone.

5 séances sont prévues pour couvrir cette thématique

**Les lundis de 17h30 à 19h**

À la Consultation Ambulatoire Boston

Av. d'Echallens 9, 1004 Lausanne

**Les prochaines dates et sujets abordés :**

- **1ère séance** Introduction aux symptômes psychotiques
- **2ème séance** Développement de la psychose, diagnostic et rôle de proche aidant
- **3ème séance** Médicaments, insight et rétablissement
- **4ème séance** La régulation des émotions dans la famille
- **5ème séance** Établir la confiance avec le jeune

Session de septembre	11.09.2023	25.09.2023	02.10.2023	09.10.2023	30.10.2023
Session de novembre	13.11.2023	20.11.2023	27.11.2023	04.12.2023	11.12.2023
Session de janvier	22.01.2024	29.01.2024	05.02.2024	26.02.2024	04.03.2024

**Le/la participant-e suit toutes les séances de la session.**

## Contact et inscription

Pour toute question et inscription, n'hésitez pas à prendre contact avec :

Marco Armando mail : [marco.armando@chuv.ch](mailto:marco.armando@chuv.ch) tél : 079 556 49 46

Velia Decoro mail : [velia.decoro@chuv.ch](mailto:velia.decoro@chuv.ch)

Pablo Cascone mail : [pablo.cascone@chuv.ch](mailto:pablo.cascone@chuv.ch)