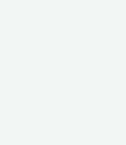


PROGRAMME 2025 - 2026

SÉMINAIRES DE TRAVAIL

« Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles qu'on n'ose pas les faire. C'est parce qu'on n'ose pas les faire qu'elles sont difficiles »

Senèque



UE-CEF

Unité d'enseignement du centre d'étude de la famille - Lausanne
Route de Cery 1, Site de Cery, 1008 Prilly
021 314 05 86, melanie.aubert@chuv.ch



CERFASY

Centre de recherches familiales et systémiques - Neuchâtel
Ruelle Vaucher 13, 2000 Neuchâtel
032 724 24 72, cerfasy@cerfasy.ch

© ymnica, graphic design

SÉMINAIRES UE-CEF CERFASY

UE-CEF



CERFASY



05 | 12 | 25

Que sont devenus le travail en équipe et la transmission dans la pratique systémique actuelle ?

Séminaire expérimentiel et réflexif

Joëlle MICHAUD-FEINBERG

Psychologue-psychothérapeute FSP, responsable de l'UE-CEF.
Nicolas NUSSBAUMER
Psychiatre-psychothérapeute FMH, formateur et superviseur à l'UE-CEF, président de l'AVDITS.
Avec la participation de la Dre Alessandra Duc Marwood et d'autres invité.es.

Séminaire organisé en collaboration avec l'AVDITS

Le travail en équipe et la transmission (co-thérapie, équipe réflexissante, réseau pluridisciplinaire, etc.) représentent des points essentiels et historiquement fondamentaux de l'approche systémique. Les intervenant.es s'interrogent sur leur évolution dans la pratique systémique actuelle.

Après une introduction sur le travail en équipe et la transmission, les intervenant.es ouvriront la réflexion, invitant les participant.es à interroger leur propre expérience sur ces thèmes. Ce séminaire expérimentiel sera axé sur le partage d'expériences et la co-construction de réflexions, dans une dynamique d'échange et de création du lien autour de ces thèmes si chers à la systémique.

Inscription : melanie.aubert@chuv.ch

Réduction de 50% pour les collaborateurs du DP-CHUV et membres de l'AVDITS, repas non compris

UE-CEF, Cery | 9-17h | 230 CHF (repas de midi compris)

08 | 12 | 25

La transmission transgénérationnelle des traumatismes psychiques

Florence CALICIS

Psychologue et thérapeute systémicienne à Bruxelles (familles, couples et individus). Elle est formatrice à l'approche systémique ainsi qu'à la psychotraumatologie et membre du comité de rédaction de la revue *Thérapie familiale*.

S'il est classique d'associer un symptôme à une souffrance personnelle et/ou familiale, il l'est moins de l'envisager comme l'expression d'une souffrance inter- ou transgénérationnelle. Pourtant, certains de nos patients, quel que soit leur âge, manifestent des symptômes ou un malaise diffus dont l'origine est énigmatique. On peut ainsi hériter des traumatismes non intégrés de ses parents ou grands-parents, même s'ils sont restés secrets.

Comment faire lorsque les porteurs du secret ont eu de bonnes raisons de dissimuler leurs traumatismes. Le silence a été pour eux une stratégie de survie et le patient pàtit d'un non-dit qui a protégé un de ses parents ou grands-parents. De quoi hérite-t-on? Qu'est-ce qui se transmet et comment? Quand, comment convient-il d'encourager les parents à révéler leurs secrets à leurs enfants? Quels bénéfices peut-on en attendre?

Inscription : cerfasy.ch

CERFASY, Neuchâtel | 9-17h | 210 CHF

03 | 02 | 26

Pour le meilleur et pour le pire : défis et ressources du couple âgé

Romaine DUKES

Psychologue psychothérapeute d'orientation systémique. Elle a travaillé de nombreuses années pour un service spécialisé dans la prise en charge de patient.e.s âgé.e.s et de leurs proches aidant.e.s.

Au-delà de l'image idyllique d'un vieillissement serein à deux, les couples âgés sont confrontés à de nombreux défis en lien avec l'avancée en âge. Autant d'épreuves qui se complexifient lorsque la maladie perturbe l'équilibre du couple, obligent les partenaires à faire face à la dépendance et à la perte de l'être cher.

Ce séminaire proposera une réflexion théorique enrichie de cas cliniques et de mises en situation pour illustrer le vieillissement à deux : défis rencontrés par le couple vieillissant, ressources dont il dispose pour y faire face, impact des maladies neurodégénératives, influence sur la dynamique du couple.

Inscription : cerfasy.ch

CERFASY, Neuchâtel | 9-17h | 230 CHF

06 | 03 | 26

Introduction théorique et pratique aux états modifiés de conscience (EMC) : vers une psychothérapie systémique, intégrative et holistique qui associe les états modifiés de conscience à la prise en charge

Alexis ROHRBACH

Psychiatre et psychothérapeute FMH
Docteur en médecine, Pratique en cabinet privé.

Les états modifiés de conscience (EMC), appelés aussi états élargis de conscience, font référence à des états qui sont expérimentés dans de nombreuses pratiques comme la méditation (notamment la pleine conscience), l'hypnose, l'écoute de sons et de musiques, la danse, la respiration ou encore les psychédéliques. Les EMC permettent d'explorer un champ de la conscience différent de l'état de conscience ordinaire habituel et d'accéder principalement à deux aspects essentiels pour la thérapie, à savoir les ressources de la personne, puis, avec la pratique, aussi les traumatismes.

Les EMC seront abordés sur le plan théorique et les participant.es seront invité.es à en faire l'expérience sur le plan pratique. Une vision systémique élargie, intégrative et holistique sera proposée, et l'utilisation des EMC en thérapie sera discutée, tout en partageant quelques exemples cliniques.

Inscription : melanie.aubert@chuv.ch

Réduction de 50% pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris

UE-CEF, Cery | 9-17h | 230 CHF (repas de midi compris)

29 | 04 | 26

Le corps en systémique

Anne-Klazien DE HAAS STAUW

Sandrine SALAMIN

Toutes deux psychomotriciennes depuis une vingtaine d'années, elles ont pleinement intégré l'approche systémique à leur cadre professionnel. Elles sont par ailleurs formatrices dans différents contextes. Elles ont notamment mis sur pied une formation en systémique s'adressant spécifiquement aux psychomotricien.ne.s.

Revisiter la systémique sous l'angle du corps et de la psychomotricité : le système et ses caractéristiques, l'encadrement et l'équilibre délicat entre « constance » et « adaptation », le passage de l'agréé au système... Quels sont les enjeux du corps, les aspects tonico-émotionnels et le « non verbal » au cours de nos entretiens? Quel est l'impact de notre posture sur notre encadrement? À quels signaux non-verbaux pouvons nous être plus attentif.ves sur le plan interactionnel?

Un séminaire pour tisser des ponts entre la théorie et le vécu psychocorporel, se mettre en mouvement et utiliser des outils psychomoteurs, en lien avec l'encadrement d'entretiens et de groupes.

Inscription : cerfasy.ch

CERFASY, Neuchâtel | 9-17h | 230 CHF

10 | 06 | 26

Impact de la maladie oncologique chez les patients et leurs proches : un exemple pour le travail systémique autour des troubles somatiques graves

Pauline HAUSMANN

Maria FERNANDEZ PETITE

Psychologues-psychothérapeutes travaillant à l'Institut Psychacentropy.

La maladie oncologique bouleverse la vie de la personne atteinte et de ses proches. Les traitements médicaux montrent des résultats impressionnants mais aussi d'importants effets secondaires ayant un impact important sur la manière de vivre des patients et leurs proches. La maladie grave déstabilise, complexifie les rapports et frappe d'incertitude le quotidien des malades et de leurs familles.

Des vignettes cliniques seront utilisées et des situations cliniques amenées par les participants sont les bienvenues pour ce travail autour de la clinique psycho-oncologique.

Inscription : cerfasy.ch

CERFASY, Neuchâtel | 9-17h | 230 CHF

21 | 09 | 26

Clinique des addictions : une lecture systémique du rapport entre crise, répétition et stabilité

Maurizio FRISINA

Psychologue et responsable de l'équipe paramédicale de la Clinique La Ramée, participe au Groupe Epsilon (Bruxelles), membre EFIA, et intervient également comme formateur en Italie, France, Belgique et Suisse. Il est l'auteur notamment de *l'addiction en thérapie de Sur le bord du chaos* ainsi que de nombreux articles.

La clinique des addictions est une pratique complexe, passionnante, exigeante, qui nous confronte, parfois brutalement, à des questionnements communs à tout être humain : cycles de répétition, histoires qui deviennent des destins, négociation des phases de changement de notre vie de l'instabilité qui en découle.

La formation proposera des grilles de lecture cliniques et des pistes d'intervention face à la rigide répétition du fonctionnement addictif, mais également des outils pour repenser la relation entre crise, changement et stabilité. Nous analyserons les schémas relationnels, explorerons la spécificité du rapport au langage et aux récits et réfléchirons à la manière dont l'addiction façonne une relation singulière au temps et à l'espace.

Inscription : cerfasy.ch

CERFASY, Neuchâtel | 9-17h | 230 CHF

25 | 09 | 26

Introduction à l'IFS (Internal family system) somatique : une approche de thérapie systémique individuelle et psychocorporelle

Marc GRANDGIRARD

Psychiatre-psychothérapeute FMH pour adultes, cabinet privé Lausanne.

Ce séminaire propose une introduction à l'approche IFS somatique, créée par Susan Mc Connell. Dans cette approche, une attention particulière est donnée à l'expression corporelle des parts. Afin de favoriser le processus de connexion au corps et le renforcement du Self, elle a développé un modèle qui s'appuie sur des pratiques de pleine conscience, de respiration, de résonance, de mouvement et de toucher. La connexion au corps, tant chez le/la thérapeute que chez le/la patient.e, devient ainsi l'outil thérapeutique principal.

L'intervenant souhaite transmettre un aperçu de son travail par l'expérience dans petits groupes, tout en abordant quelques éléments théoriques centraux au fil de la journée.

Inscription : melanie.aubert@chuv.ch

Réduction de 50% pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris

UE-CEF, Cery | 9-17h | 230 CHF (repas de midi compris)

18 | 11 | 26

L'impact systémique des maltraitances sexuelles

Thérèse CUTTELOD

Docteure en psychologie, psychothérapeute reconnue au niveau fédéral, praticienne en Somatic Experiencing, psychologue d'urgence FSP et une des fondatrices de l'association ESPAS, spécialisée dans la prise en charge d'enfants, d'adolescents et adultes confrontés à la maltraitance sexuelle.

Lorsqu'un enfant est confronté à la maltraitance sexuelle, c'est l'ensemble de ses systèmes intérieurs et extérieurs qui en sont affectés. Du corps à la psyché, de sa famille à sa place dans notre société, et enfin, aux thérapeutes qui le prennent en charge, tous les niveaux sont impactés.

À partir de cas cliniques, ce séminaire fera prendre conscience de l'envergure de l'impact et pense comment accompagner les adolescents et jeunes adultes dans leur chemin de (re)construction, en soutenant le processus de résilience.

Inscription : melanie.aubert@chuv.ch

Réduction de 50% pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris

UE-CEF, Cery | 9-17h | 230 CHF (repas de midi compris)

FORMATIONS UE-CEF

Programme complet :



cerfasy.ch/formations

Le/la psychothérapeute qui résonne : appréhension systémique de la fatigue de compassion et du trauma vicariant

Nathalie BENNOUN

Psychologue spéc. en psychothérapie FSP, Lausanne.

Sandra MAZAIRA

Psychologue spéc. en psychothérapie FSP, superviseure EMDR-Europe, vice-Présidente pour la Suisse de l'Association Francophone du Trauma et de la Dissociation.

Que reste-t-il de ce qui a résonné en nous, lorsque nous le sentons encore nous habiter après la séance? Cette formation théorique-pratique explore la résonance sur le Soi du/de la thérapeute, en conceptualisant la fatigue de compassion et le traumatisme vicariant comme traumatismes du lien, et propose d'expérimenter des outils de prévention et de soin.

Jeu 18, vendredi 19 et vendredi 26 septembre 2025

Inscription : melanie.aubert@chuv.ch

Réduction de 50% pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris

UE-CEF, Cery | 9-17h | 615 CHF (repas de midi compris)

Faire son génogramme selon les cinq dimensions de la réalité relationnelle

Catherine DUCOMMUN-NAGY

Spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adultes, Thérapeute de famille d'orientation contextuelle, Professeure associée, programmes du couple et de la famille, Drexel University, Philadelphie

Dans ce séminaire expérimentiel, les participant.es sont invités à présenter leur propre génogramme selon la perspective enrichissante des cinq dimensions de la réalité relationnelle proposées par Ivan Boszormenyi-Nagy, le fondateur de la thérapie contextuelle.

Cette nouvelle méthode est basée sur l'usage de couleurs spécifiques pour souligner qui sont les personnes qui ont exercé une fonction parentale et dans quelles dimensions elles l'ont exercée. Elle ouvre une nouvelle perspective sur les déterminants de la loyauté familiale et sur les questions liées aux injustices et à leurs conséquences transgénérationnelles.

9 participants maximum

Du lundi 3 au mercredi 5 novembre 2025

Inscription : melanie.aubert@chuv.ch

Réduction de 50% pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris

UE-CEF, Cery | 9-17h | 615 CHF (repas de midi compris)

Les apports de la thérapie contextuelle dans les interventions systémiques autour de la parentification et des loyautés familiales

Catherine DUCOMMUN-NAGY

Spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adultes, Thérapeute de famille d'orientation contextuelle, Professeure associée, programmes du couple et de la famille, Drexel University, Philadelphie.

En thérapie systémique, on parle de parentification et de loyautés familiales presque autant qu'en thérapie contextuelle d'ou ces notions sont issues. Ce qui diffère c'est qu'en thérapie systémique, les interventions autour la parentification et les loyautés familiales se situent généralement dans la dimension des transactions, alors qu'en thérapie contextuelle elles se situent dans la dimension de l'éthique relationnelle.

Ce nouveau programme basé sur des exemples concrets amenés par les participant.es permettra d'établir des ponts entre ces deux formes d'interventions et de montrer comment intégrer les apports de la thérapie contextuelle à leur propre pratique.

15 participants maximum

Lundi 10 et mardi 11 novembre 2025

Inscription : melanie.aubert@chuv.ch

Réduction de 50% pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris

UE-CEF, Cery | 9-17h | 410 CHF (repas de midi compris)

Abus sexuels intra et extra-familiaux : entre dramatisation et banalisation, comment guérir les victimes ?

Pascale FORNI

Psychologue spéc. en psychothérapie FSP, adjointe à la consultation Les Boréales de 2009 à 2022, DP-CHUV, Lausanne.

La problématique de l'inceste et des abus sexuels est présente dans une grande partie de nos prises en charge. Tout au long des différentes étapes du processus, du dépistage/révélation aux modalités de traitement, le/la thérapeute doit placer le curseur de son intervention entre : « pas trop de précipitation » et « pas trop de banalisation ».

Journée de supervision sur le Site de Cery : mercredi 16 septembre 2026

7 participants maximum, 210 CHF (repas de midi compris)

Lundi 2 et mardi 3 février 2026 et

Lundi 4 et mardi 5 mai 2026

Inscription : melanie.aubert@chuv.ch

Réduction de 50% pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris

UE-CEF, Cery | 9-17h | 820 CHF (repas de midi compris)

Formation de base à la psychotraumatologie : comment déceler et apprivoiser le traumatisme ?

Héloïse LUY

Psychologue spéc. en psychothérapie FSP, Hypnothérapeute SHYPS, Lausanne.

Plus de 7% des individus sont confrontés au cours de leur vie à un traumatisme. La prévalence dans nos consultations est encore plus élevée. L'objectif de cette formation est de connaître ce qu'est un traumatisme, pouvoir l'identifier, l'appréhender et le traiter dans le respect du/de la patient.e et du/de la thérapeute.

12 participants maximum

Module 1 : mardi 13 et mercredi 14 janvier 2026

Module 2 : mardi 10 et mercredi 11 mars 2026

Module 3 : mardi 15 et mercredi 20 mai 2026

Module 4 : mardi 19 et mercredi 26 septembre 2026

Inscription : melanie.aubert@chuv.ch

Réduction de 50% pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris

UE-CEF, Cery | 9-17h | 1640 CHF (repas de midi compris)

FORMATIONS CERFASY

Programme complet, informations et inscription :



cerfasy.ch/formations

POST-FORMATIONS

Formation en thérapie narrative

Gérard OSTERMANN et Julien BETBÉZE

2025, inscriptions ouvertes

Formation à l'approche centrée sur les solutions adultes et enfants

Formateurs du Cerfasy et Marie-Christine CABIÉ

2025-2026, inscriptions ouvertes

Formation à l'Hypnose ericksonienne

Marie-Christine CABIÉ

Prochain cursus fin 2025-2026, inscriptions ouvertes

Formation en psychotraumatologie centrée sur les compétences

Module 1 : Nathalie FEHR-FOUVY et Daniel STERN

2026, inscriptions bientôt disponibles

Module 2 : Hélène DELLUCCI

Prochain formation en 2027

Diagnostic et traitement d'enfants et d'adolescents traumatisés, présentant des symptômes dissociatifs et un trouble dissociatif

Anne SCHMITTER-BOECKELMANN

Préinscriptions ouvertes

L'adoption : Un modèle de sécurisation de l'attachement transposable à d'autres familles avec des blessures de lien

Annie DELPLANCQ

Prochain cursus en 2026, préinscriptions ouvertes