Institut universitaire de psychothérapie

Institut für Emotionsfokussierte Therapie
Institut pour la thérapie centrée sur les émotions
Institute for Emotion-Focused Therapy
Schweiz / Suisse / Switzerland

EMOTION FOCUSED THERAPY POUR LES COUPLES (EN ANGLAIS)



Rhonda Goldman

EMOTION FOCUSED THERAPY (EFT) POUR LES COUPLES

La thérapie centrée sur les émotions est une méthode scientifiquement fondée (Grawe, 1998, APA, 2008) qui permet de travailler directement sur les émotions en thérapie. Elle offre aux thérapeutes des stratégies et des techniques efficaces pour améliorer la capacité des clients à gérer leurs émotions. Les principes fondamentaux sont l'acceptation, la gestion et la transformation des émotions douloureuses. La thérapie centrée sur les émotions pour les couples (EFT-C) vise à transformer les cycles émotionnels négatifs en aidant chaque partenaire à accepter et à révéler ses vulnérabilités émotionnelles, un processus dont l'efficacité été démontrée.

Après de nombreuses années passées à pratiquer et à mener des recherches sur l'EFT, Rhonda Goldman et Leslie Greenberg ont développé un modèle qui fait le lien et intègre, de manière flexible, le travail sur l'interaction du couple et les processus individuels au sein d'un même cadre théorique. Rhonda Goldman présentera une nouvelle phase de l'EFT-C qui met l'accent sur les processus individuels au sein des couples. Parmi les autres points forts, citons une explication des stratégies d'intervention du thérapeute, y compris une théorie de la formulation de cas en EFT-C. Les thèmes de l'intimité sexuelle, du genre et de la culture seront également brièvement abordés.

Grâce à un mélange varié des aspects théoriques, de démonstrations vidéo et d'exercices en petits groupes, les participants seront initiés aux fondements théoriques de la thérapie centrée sur les émotions pour le couple, ainsi qu'à ses principaux concepts thérapeutiques et méthodes. Les participants auront un aperçu des principaux marqueurs et des tâches thérapeutiques pour activer, traiter et changer les émotions perturbantes au sein du couple.

Mardi 26 et mercredi 27 janvier 2027

Auditoire Louis-Henri G., Nouvel Hôpital, Site de Cery

Rhonda GOLDMAN
PhD, Professeure ordinaire, Chicago School of Psychology, Chicago, IL (Etats-Unis), Directrice de l'Institut de thérapie centrée sur les émotions à Chicago ; Professeure invitée, IUP-DP et FBM-UNIL en 2026-2027

Elle est l'une des principales codéveloppeurs(euses) de l'EFT pour les individus et les couples. Outre son prochain ouvrage sur l'EFT pour les couples, elle a coécrit sept ouvrages sur l'EFT, notamment *Learning Emotion Focused Therapy (2025, 2004) Deliberate Practice in Emotion-Focused Therapy (2021), The Clinical Handbook of Emotion-Focused Therapy (2019), Case Formulation in Emotion-Focused Therapy (2015), Emotion-Focused Couples Therapy (2008) et Case Studies in Emotion-Focused Therapy (2007). Elle a rédigé de nombreux articles de revues et chapitres d'ouvrages sur l'empathie, la vulnérabilité, la dépression et les émotions. Elle est membre fondatrice du conseil d'administration de la Société internationale de thérapie centrée sur les émotions (ISEFT). Elle a été présidente de la Société pour l'exploration de l'intégration psychothérapeutique (SEPI). Elle a également été rédactrice en chef de la revue *Person-Centered and Experiential Psychotherapies*.

canton de vaud