

TRAITER LE TRAUMA COMPLEXE ET LES CAUCHEMARS EN THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE



TRAITER LE TRAUMA COMPLEXE ET LES CAUCHEMARS EN TCC Pascale Brillon

Cette victime présente des réactions dissociatives inquiétantes, comment mieux les évaluer et mieux l'aider ? J'ai tenté d'aborder certaines interprétations qui sont très souffrantes et très rigides mais cela ne fonctionne pas. Pourquoi ? Que faire ? Mon patient continue à éviter des situations qui sont associées au trauma. Comment l'aider à retrouver une autonomie et une confiance en soi alors que les exercices que nous avons tentés ne fonctionnent pas ? Cette personne est submergée par des flash-backs envahissants et très douloureux. Qu'est-ce que l'exposition au souvenir du trauma ? Quelles en sont les modalités ? Que faire lorsqu'une victime ne veut pas aborder l'expérience traumatique qu'elle a vécue ? Mon patient ne dort plus car il/elle est envahi par des cauchemars post-traumatiques. Comment cibler directement ce symptôme à l'aide de stratégies spécifiques ? Comment mieux connaître les perspectives cliniques prometteuses dans le traitement centré sur le trauma ?

Le Stress post-traumatique est reconnu comme étant un des troubles les plus difficiles et réfractaires à traiter. La victime est souvent résistante face aux stratégies thérapeutiques et elle présente souvent des cognitions ou des comportements qui maintiennent sa détresse. Ceci est d'autant plus important dans le cas de trauma complexe. De plus, les stratégies à utiliser dans de tels cas sont délicates et exigent un niveau de connaissance plus avancé afin de bien les appliquer.

Cette formation s'adresse aux professionnels ayant déjà suivi une formation de base sur le TSPT, qui maîtrisent déjà les traitements cognitivo-comportementaux usuels (restructuration cognitive, stratégies de relaxation, exposition graduelle in vivo) mais qui se butent à des impasses thérapeutiques avec certains patients. Elle s'adresse à des professionnels désireux d'acquérir des notions sur des stratégies plus avancées et pointues ciblant le Trauma complexe.

Les objectifs de l'atelier sont d'identifier les impasses thérapeutiques les plus fréquentes, comprendre leurs causes et maîtriser des pistes de solutions potentielles, ainsi que d'acquérir des connaissances sur des stratégies d'intervention plus avancées, au travers de présentations théoriques et cliniques et d'exercices pratiques.

**Mardi 16 décembre
2025**

Pascale Brillon

Dre Pascale Brillon, PhD, est psychologue-psychothérapeute, Directrice de l'Institut Alpha de Montréal et professeure au Département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal et directrice du laboratoire de recherche *Trauma et Résilience*. Elle est spécialiste dans le traitement du trouble de stress post-traumatique. Elle est l'auteure de nombreux ouvrages dont : Un guide à l'intention des thérapeutes : *Comment aider les victimes souffrant de stress post-traumatique* ; un guide à l'intention des victimes : *Se relever d'un traumatisme* ; et un à l'intention des endeuillés : *Quand la mort est traumatique*.

La Dre Brillon a été invitée à des nombreuses reprises dans des conférences prestigieuses pour son expertise dans le domaine du psycho traumatisme et a reçu différents prix et mentions.

**Auditoire Christian Müller
Site de Cery
1008 Prilly**

TRAITER LE TRAUMA COMPLEXE ET LES CAUCHEMARS EN THÉRAPIE COMPORTEMENTALE ET COGNITIVE

Date	16 décembre 2025
Horaire	De 9h00 à 16h30
Lieu	Site de Cery – auditoire Christian Müller - Rte Cery 60, 1008 Prilly
Transports	LEB, arrêt Cery - Fleur de Lys Bus 33 ou 4 des TL, arrêt Coudraie. Le site de Cery se trouve à environ 15 minutes à pied
Prix	Par module : CHF 150.- pour les collaborateurs ; CHF 250.- pour les personnes externes. La formation n'aura lieu que s'il y a un nombre suffisant d'inscriptions. L'inscription n'est considérée comme définitive qu'après le versement. Nous invitons les participant.es à prendre connaissance des clauses de désistement.
Inscription	Mélanie Aubert, secrétariat UETC, DP-CHUV, Site de Cery, Rte de Cery 1, 1008 Prilly Tél. 021 314 05 86 E-mail : melanie.aubert@chuv.ch Délai d'inscription : 1^{er} décembre 2025
Public	Psychiatres ou psychologues-psychothérapeutes (formé.es ou en formation) ou professionnel.les de santé actifs auprès de la population cible.
Crédits	8 crédits ISFM/OFSP (6 heures). Une attestation de participation sera délivrée à la fin de la formation.

La formation est prévue en présentiel.

Bulletin d'inscription

☐ Je souhaite m'inscrire à la formation « Traiter le trauma complexe et les cauchemars en TCC »

Nom et Prénom : _____

Adresse : _____

E-mail : _____

Téléphone : _____

☐ Collaborateur.trice CHUV

☐ Non collaborateur.trice CHUV

Merci d'avance d'envoyer ce document scanné par mail