



Institut Romand de la Thérapie des Schémas
IRTS

FORMATION

20 26

Thérapie des Schémas

- ▶ Identifier les 18 Schémas de J. Young
- ▶ Travailler avec les Modes
- ▶ Pratiquer le Reparentage Partiel
- ▶ Apprendre la Confrontation Empathique
- ▶ Réaliser l'Imagerie Mentale
- ▶ Utiliser les Chaises Vides

La Thérapie des Schémas est un modèle intégratif, validé par de nombreuses recherches. La pratique de cette approche permet d'augmenter l'efficacité du traitement en ciblant directement les Besoins Fondamentaux Inassouvis. Basé sur les concepts de l'attachement, la relation thérapeutique est mise au premier plan favorisant des expériences émotionnelles correctrices. Les Schémas sont à la source de la perception de soi et du monde. Cibler les Schémas Précoces Inadaptés à l'origine des symptômes et des scénarios de vie qui se répètent permet des changements profonds et modifie les comportements qui y sont associés.

06-07.03.26 Module I :

Introduction à la Thérapie des Schémas

10-11.04.26 Module II:

Conceptualisation de Cas et Alliance
Thérapeutique

08-09.05.26 Module III:

Techniques activant les émotions: Chaises
Vides et Imagerie

05-06.06.26 Module IV:

Traitement des troubles de la Personnalité
Cluster B et Cluster C

11-12.09.26 Module V:

Cas complexes: collusion avec les schémas
du thérapeute

02-03.10.26 Module perfectionnement:

Le TDA/H à l'âge adulte et la Thérapie des
Schémas

Public:

Psychologues et psychiatres spécialistes en psychothérapie ou en formation postgrade avancée (au moins 2 ans de cours théoriques, pratique clinique, connaissances approfondies en psychopathologie, expérience sur soi/supervision avancée).

Crédits:

7 unités de 45 min par module complet, soit 17 crédits.

Lieu et Horaires:

9h00 - 17h00 à l'Hôtel Alpha-Palmiers,
Rue du Petit-Chêne 34, 1003 Lausanne.

Inscription:

Sur le site: www.therapiedesschemas.ch

Prix:

600 CHF par
module de 2 jours