

## I. LES APPORTS DE LA THERAPIE CONTEXTUELLE DANS LES INTERVENTIONS SYSTEMIQUES AUTOUR DE LA PARENTIFICATION ET DES LOYAUTES FAMILIALES

**Catherine DUCOMMUN-NAGY**

*Spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adultes,  
Thérapeute de famille d'orientation contextuelle et professeure associée de thérapie du couple et de la  
famille, Drexel University, Philadelphie, USA.  
Conférencière internationale et auteure de nombreuses publications sur la thérapie contextuelle.*

En thérapie systémique, on parle de parentification et de loyautés familiales presque autant qu'en thérapie contextuelle d'où ces notions sont issues. Ce qui diffère c'est qu'en thérapie systémique, les interventions autour la parentification et les loyautés familiales se situent généralement dans la dimension des transactions, alors qu'en thérapie contextuelle elles se situent dans la dimension de l'éthique relationnelle. Ce programme, basé sur des exemples concrets amené par les participant.es permettra d'établir des ponts entre ces deux formes d'interventions et de montrer comment intégrer les apports de la thérapie contextuelle à leur propre pratique familiale.

La formation commencera par un résumé des principaux concepts de la thérapie contextuelle qui servira d'introduction aux personnes nouvelles à cette approche et de rappel aux personnes qui la connaissent déjà. Ensuite, le reste des journées sera dédié aux présentations des participant.es qui seront invité.es à présenter des situations cliniques liée à la parentification ou à des expressions délétères de la loyauté familiale et à montrer comment ils ou elles interviennent dans ces situations. Leurs exemples, si possible basés sur des notes de séances ou mieux des enregistrements audiovisuels, serviront ensuite à des exercices de groupe dans lesquels les participant.es apprendront à construire des interventions basées sur les ressources de la thérapie contextuelle utilisables dans leur pratique.

*Lectures recommandées :*

Ducommun-Nagy, C. (2006). *Ces loyautés qui nous libèrent*. Paris : J.-C. Lattès.

Ducommun-Nagy, C. (2010). Loyautés familiales et processus thérapeutique. *Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux* no 44-2010, p. 28-42.

Ducommun-Nagy, C. (2024). The essence of contextual therapy, its place in the field of family therapy, and its role in the future. *Family Process*, 00,1-19.  
<https://doi.org/10.1111/famp.13070>

**15 participants maximum !**

**La formation aura lieu à l'UE-CEF sur le Site de Cery :**

- **Jeudi 8 et vendredi 9 octobre 2026 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 410.- repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs.rices du DP-CHUV, repas non compris, également pour toute personne qui bénéficie du demi-tarif).  
*En cas de désistement se référer au point 2. des informations à la fin de la brochure.*
- Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)