

II. FAIRE SON GENOGRAMME SELON LES CINQ DIMENSIONS DE LA REALITE RELATIONNELLE : SEMINAIRE EXPERIENTIEL

Catherine DUCOMMUN-NAGY

*Spécialiste FMH. en psychiatrie et psychothérapie d'enfants et d'adultes,
Thérapeute de famille d'orientation contextuelle et professeure associée de thérapie du couple et de la
famille, Drexel University, Philadelphie, USA
Conférencière internationale et auteure de nombreuses publications sur la thérapie contextuelle*

Dans ce séminaire expérientiel, les participant.es sont invité.es à présenter leur propre génogramme selon la méthode développée par Catherine Ducommun-Nagy sur la base des cinq dimensions de la réalité relationnelle proposées par Ivan Boszormenyi-Nagy, le fondateur de la thérapie contextuelle.

Cette nouvelle méthode est basée sur l'usage de couleurs spécifiques pour souligner qui sont les personnes qui ont exercé une fonction parentale et dans quelles dimensions elles l'ont exercée. Elle ouvre une nouvelle perspective sur les déterminants de la loyauté familiale et sur les questions liées aux injustices et à leurs conséquences multigénérationnelles.

Suite à une introduction théorique, les participant.es seront invité.es à préparer seul leur génogramme d'une manière standard sans utilisation de couleur et c'est au moment de la présentation au groupe qu'elles et ils seront assisté.es pour l'utilisation des couleurs et en examiner l'impact sur la compréhension de leur liens familiaux qui seront discutés selon la perspective de la thérapie contextuelle.

L'objectif de ce travail est de découvrir une forme de génogramme qui permet de mettre en évidence les différentes personnes qui ont exercé un rôle parental qu'elles soient ou non membre de la famille et dans quelles dimensions elles ont exercé cette fonction.

Pour rappel, chaque personne s'engage à la confidentialité et au respect des limites posées par chacun et chacune concernant la discussion de leurs situations.

Lectures recommandées :

Ducommun-Nagy, C. (2006). Ces loyautés qui nous libèrent. Paris : J.-C. Lattès.

Ducommun-Nagy, C. (2010). Loyautés familiales et processus thérapeutique. Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux no 44-2010, p. 28-42.

Ducommun-Nagy, C. (2024). The essence of contextual therapy, its place in the field of family therapy, and its role in the future. *Family Process*, 00,1–19.
<https://doi.org/10.1111/famp.13070>

9 participants maximum !

La formation aura lieu à l'UE-CEF sur le Site de Cery :

- **Du mercredi 28 au vendredi 30 octobre 2026 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 615.- repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs.rices du DP-CHUV, repas non compris, également pour toute personne qui bénéficie du demi-tarif)
En cas de désistement se référer au point 2. des informations à la fin de la brochure.
- Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : melanie.aubert@chuv.ch