

III. FORMATION DE BASE A LA PSYCHOTRAUMATOLOGIE : COMMENT DECELER ET APPRIVOISER LE TRAUMATISME ?

Héloïse LUY

*Psychologue psychothérapeute FSP
Hypnothérapeute SHYPS, Lausanne*

Plus de 2/3 des individus sont confrontés au cours de leur vie à un traumatisme. La prévalence dans nos consultations est encore plus élevée. Savoir repérer les effets du traumatisme et les traiter est indispensable.

Cette formation s'adresse aux thérapeutes qui souhaitent développer leurs connaissances sur le traumatisme et ses implications. L'objectif est de connaître ce qu'est un traumatisme, de pouvoir l'identifier, l'appréhender et le traiter dans le respect du patient et du thérapeute. Elle est divisée en 4 blocs de 2 jours et alternera entre des aspects théoriques et cliniques, ainsi que des exercices et travaux en sous-groupes.

Le 1er module a pour objectif de développer la notion de traumatisme et les aspects neurophysiologiques. Nous parcourons les différents types de traumatismes, leurs séquelles pour l'individu et son entourage. Nous évoquerons les troubles en lien avec les traumatismes et leur classification. Nous aborderons également les représentations et attitudes du professionnel face au traumatisme.

Dans le 2ème module, nous développerons les traumatismes intrafamiliaux, la violence domestique et leurs conséquences sur l'individu et son contexte relationnel. Nous nous arrêterons sur les enjeux relationnels, les dynamiques actives au sein des familles. Nous aborderons l'impact de la violence sur l'enfant et son développement en s'arrêtant sur les notions d'attachement et de réflexes de protection.

Dans le 3ème module, nous verrons à quoi être attentif lors de la prise en charge des traumatismes, notamment dans la mise en place d'un cadre de sécurité autour de la situation et au sein de la relation thérapeutique. Nous verrons et pratiquerons des outils d'ancrage et de stabilisation utiles tant au patient qu'au thérapeute.

Le 4ème module poursuivra sur les principes de prise en charge du traumatisme et la mise en place d'un contexte relationnel sécurisé et prédictible. Nous nous arrêterons sur l'hypnose et ses principes, afin de contextualiser et travailler certains outils dérivés de l'hypnose.

N.B : 12 participants maximum

Pré-requis : Les participants doivent avoir débuté leur formation à la psychothérapie.

Inscription aux modules : avoir acquis les notions du module précédent pour pouvoir participer aux modules suivants.

La formation aura lieu au CEF sur le Site de Cery, au tarif de CHF 1'640.-, repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris)

(en cas de désistement se référer au point 2. des informations à la fin de la brochure) :

- Module 1 : mardi et mercredi **16-17 janvier 2024**
 - Module 2 : mardi et mercredi **19-20 mars 2024**
 - Module 3 : mardi et mercredi **14-15 mai 2024**
 - Module 4 : mardi et mercredi **3-4 septembre 2024**
- L'inscription se fait auprès du CEF