

# **1. MICROANALYSE DES ENTRETIENS EN FACE A FACE, SON APPLICATION A LA COMPREHENSION DE LA CO-CONSTRUCTION EN THERAPIE, SON INTERÊT POUR DEVELOPPER SES CAPACITES D'ECOUTE ET D'INTERVENTION EN TANT QUE THERAPEUTE**

**Marie-Christine CABIE**

*Psychiatre, psychothérapeute  
Paris, France*

Co Auteure de :

*Pour une thérapie brève, le choix du patient en psychothérapie avec Luc Isebaert*

*Alliances thérapeutiques et thérapie brève : le modèle de Bruges avec Luc Isebaert et Hélène Dellucci.*

*L'entretien infirmier en santé mentale avec Nathaliue Beauzée, Christian Rybak et Annie Vasseur*

*Collections Relations Erès (F-Toulouse)*

La microanalyse des entretiens en face à face a été développée par Janet Beavin Bavelas et ses collaborateurs afin de mieux comprendre comment se co-construisent les thérapies, à partir de l'idée que cette co-construction se fait au niveau du langage (verbal et non verbal). Janet Beavin Bavelas a mené un certain nombre de recherches sur le langage et la co-construction entre deux personnes, dans des conversations « ordinaires » puis lors de séances de thérapie. Les chercheurs ont mis en évidence la notion de « calibration », processus en trois étapes aboutissant à la création d'un « socle de connaissances partagé par le/la thérapeute et le/la patient.e. Ils et elles ont également montré que celui/celle qui « écoute » a au moins autant d'importance pour orienter la co-construction que celui/celle qui parle. Il est alors devenu évident que se pencher sur ce que les thérapeutes choisissaient de souligner, reformuler, dans les séances de thérapie pouvaient se révéler riche en enseignements. Ils et elles ont comparé des séances de thérapeutes reconnus, utilisant des modèles différents et ont constaté que les thérapeutes centrés sur les solutions reprenaient plus les mots des patients, se concentraient plus sur l'avenir et sur le positif que les thérapeutes se référant à d'autres modèles de thérapie.

Lors de ce séminaire, nous présenterons les principes de la microanalyse des entretiens en face à face, les résultats des recherches sur la co-construction en psychothérapie. Nous présenterons des outils issus de la microanalyse, utiles en formation ou supervision. Nous proposerons des exercices à partir de ces outils

**Le séminaire aura lieu au CEF sur le Site de Cery, le :**

- **Vendredi 29 septembre 2023 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 210.-  
(réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris)  
(en cas de désistement se référer au **point 1.** des informations à la fin de la brochure)
- **Les repas de midi sont compris dans le prix**
- L'inscription se fera auprès du CEF