

6. Cartes illustrées Dixit

Un outil facilitateur au travail relationnel et émotionnel

Ariane ROCH-FLEURY

*Psychologue-psychothérapeute reconnue au niveau fédéral et FSP,
psychologue adjointe, Les Boréales, DP-CHUV*

Pascale TISSOT

*Psychologue-psychothérapeute reconnue au niveau fédéral et FSP,
psychologue adjointe, SUPEA, DP-CHUV*

A l'origine de la création des cartes Dixit (jeu de société) se tient un pédopsychiatre, Jean-Louis Roubira. A sa demande, plusieurs illustrateurs ont créé des cartes illustrées détenant une symbolique forte. Ainsi, chaque extension du jeu est issue de l'imagination d'un créateur et leurs cartes nous emportent dans des mondes à chaque fois très différents. Cela ajoute de la richesse à l'outil utilisé en thérapie. Ce dernier a l'avantage d'être apprécié autant par les tous petits, les plus grands et les adultes.

Nous échangerons autour de l'utilisation des cartes illustrées Dixit comme outil métaphorique dans le travail thérapeutique en nous focalisant sur deux dimensions : le relationnel et l'émotionnel. Nous évoquerons la raison de l'utilisation d'un tel outil, les indications ainsi que la mise en pratique concrète, illustrée par des exemples cliniques dans des settings variés (individuel, famille et groupal). Nous donnerons également quelques concepts théoriques sous-jacents avant de faire l'expérience, par petits groupes, du potentiel de cet outil. Finalement, nous mettrons en perspective les avantages et les inconvénients de notre pratique avec ces cartes. Et nous élargirons les possibilités d'utilisation des cartes dans d'autres contextes, tels que la supervision, l'intervision et la formation.

Le séminaire aura lieu au CEF sur le Site de Cery, le :

- **Vendredi 15 mars 2024 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 210.-, repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris)
(en cas de désistement se référer au point 1. des informations à la fin de la brochure)
- L'inscription se fait auprès du CEF