

Département de psychiatrie

# Comment la science éclaire la pratique en psychothérapie

Symposium en l'honneur du départ à la retraite  
de Yves de Roten

Salle Müller  
Site de Cery

Jeudi 6 novembre 2025  
15h45 – 18h



# La psychothérapie est un art qui se base sur une science qui n'existe pas



Si pour certains « la psychothérapie est un art qui se base sur une science qui n'existe pas », la création de l'institut universitaire de psychothérapie en 1998 reflétait la nécessité impérieuse d'intégrer recherche empirique et pratique clinique. Projet ambitieux et complexe, sachant l'utilité très relative des données traditionnellement rapportées par les chercheurs.

Après plus de 25 ans, l'occasion est belle de faire un petit point sur la question. Qu'entend-on exactement par « science clinique » ? En quoi les pratiques thérapeutiques peuvent-elles se nourrir de la recherche empirique ? Comment les données et les méthodes actuelles de recherche peuvent servir au thérapeute sous pression à naviguer entre rigueur et créativité ?

La relation thérapeutique, un thème qui a accompagné Yves de Roten tout au long de sa carrière, nous servira de guide pour examiner les données probantes sur ce qui fonctionne en général et ce qui fonctionne en particulier.

## Programme

---

15h45 Ouverture du programme  
*Pr Ueli Kramer*

---

15h55 Allocution  
*Pr Kerstin von Plessen*

---

16h05 Allocution  
*Pr Jean-Nicolas Despland*

---

16h15 Interlude par l'équipe de l'Institut  
Universitaire de Psychothérapie

---

16h30 Conférence  
La psychothérapie:  
une question d'attitudes?  
*Pr Martin Drapeau*

---

## Leçon d'adieu

---

17h15 La relation thérapeutique:  
insights de la recherche  
*Yves de Roten*

---

18h00 Apéritif

# Conférenciers

Pr Ueli Kramer

Directeur de l'Institut Universitaire de Psychothérapie  
du Département de Psychiatrie-CHUV

Pr Kerstin von Plessen

Cheffe du Département de Psychiatrie du CHUV

Pr Jean-Nicolas Despland

Ancien directeur de l'Institut Universitaire de Psychothérapie

Pr Martin Drapeau

Université McGill, Montréal

Yves de Roten

PD-MER-1, Faculté de Biologie et de Médecine et Faculté  
des Sciences Sociales et Politiques, Université de Lausanne

## Informations générales

### Crédits de formation

8 crédits ISFM/OFSP

Une attestation de participation  
sera délivrée à la fin  
du symposium.

### Contact

Mélanie Aubert  
melanie.aubert@chuv.ch

### Inscription

Participation libre sous réserve  
d'inscription à l'aide du code QR  
ci-dessous:

