

Vous êtes proche aidant-e d'une personne adulte souffrant de troubles psychiques ?



Nous vous proposons de participer à un projet de recherche dont le but est de confirmer l'efficacité du programme Ensemble, qui promeut le bien-être de la personne proche aidante.

ENSEMBLE, un soutien sur mesure !

Aider une personne malade dans son rétablissement est éprouvant et peut demander de puiser dans ses ressources, au détriment, parfois, de sa propre santé.

Après le succès d'un projet pilote, nous souhaitons confirmer, à plus large échelle, l'efficacité du programme Ensemble. Celui-ci a été développé par Shyhrete Rexhaj et Jérôme Favrod, professeurs à l'Institut et Haute école de la santé, La Source, Lausanne.

Pour ce faire, nous recherchons 160 proches aidant-e-s volontaires en Suisse romande (excepté canton de Genève). Lors du programme Ensemble, un-e professionnel-le vous accompagnera à travers 5 séances afin de trouver un équilibre et un bien-être en tant que proche aidant-e. Des moments d'évaluation au début du projet, à 2 mois du projet et à 5 mois du projet seront également effectués. A des fins de recherche, deux groupes seront créés, puis comparés. Ils bénéficieront chacun du programme, le premier immédiatement et le second ultérieurement (5 mois après inclusion).

Votre participation à ce projet est gratuite. Elle nous permettra de renforcer l'aide que les professionnel-le-s apportent aux proches aidant-e-s.

Comment faire pour participer à ce projet ?

Contactez-nous par e-mail ou par téléphone et des informations plus détaillées vous seront transmises.

Le projet a débuté en septembre 2019 et prendra fin en janvier 2023.

Personne de contact :

Shyhrete Rexhaj, infirmière clinicienne spécialisée
Prof. associée HES, Institut et Haute Ecole da la
Santé de La Source,
Avenue Vinet 30
1004 Lausanne

E-Mail: ensemble@ecolelasource.ch
Mobile : +41 79 103 18 16