

## Quand ?

Les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> mardis du mois  
de 17h45 à 19h

## Où ?

A l'espace Lausanne-CHUV de l'abC  
Rue du Tunnel 1 (1<sup>er</sup> étage)  
1005 Lausanne  
Code d'entrée : voir feuillet libre

## Pour qui?

Parents · conjoint(e) · frères  
et sœurs dès 14 ans · amis proches

## Financement

Cette prestation vous est offerte

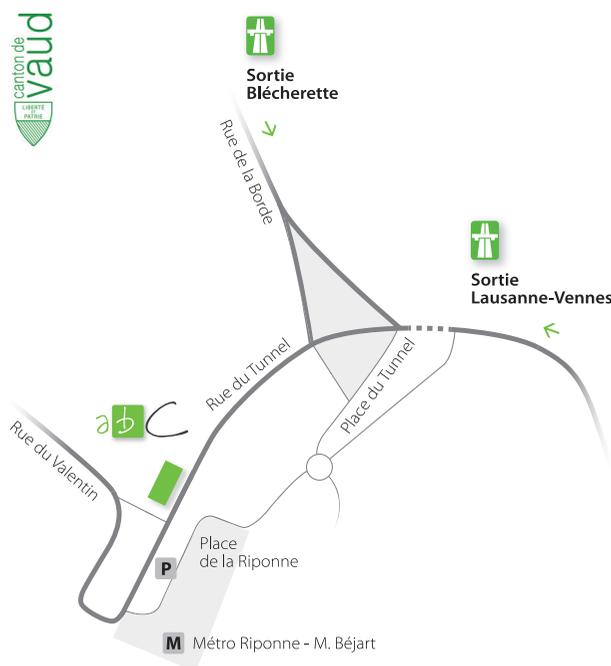
## Inscription

L'entrée est libre sans inscription

## Groupe des Proches

Centre vaudois anorexie boulimie  
Rue du Tunnel 1  
1005 Lausanne

[www.chuv.ch/abc](http://www.chuv.ch/abc)



## Renseignements

**0848 282 282**

Jours ouvrables de 9h à 11h



## Groupe des Proches



Centre vaudois anorexie boulimie

## Les troubles du comportement alimentaire (TCA)

Vivre au contact d'une personne souffrant d'un trouble du comportement alimentaire est une expérience souvent éprouvante et dans tous les cas, qui ne laisse jamais indifférent.

Comportements auto-destructeurs et irrationnels, les TCA confrontent les proches – parents, frères, sœurs, conjoint(e) et ami(e)s – à de nombreuses et intenses émotions : angoisse, colère, tristesse, découragement, impuissance, culpabilité, etc.

## La place des proches

Après s'être longtemps et injustement montrée culpabilisante envers les familles, la médecine d'aujourd'hui sait que les proches sont bien au contraire des partenaires essentiels pour le bon déroulement des soins et le rétablissement de leur parent malade.

### Objectifs

- Partager son vécu
- Renforcer ses compétences
- Mieux appréhender la maladie
- Découvrir les ressources de chacun et du réseau professionnel
- Apprendre de l'expérience des autres
- Briser l'isolement

## Le Groupe des Proches

Animé à tour de rôle par les différents intervenants de l'équipe interdisciplinaire de l'abC, chaque début de séance est consacré à un thème prédéfini (voir feuillet libre).

Après une présentation théorique très succincte visant à lancer le débat, vous êtes invité à faire part de vos questions et plus encore de vos propres expériences.