

Médecins et chercheurs (2/4) Ils font rayonner le savoir médical en Suisse romande

«L'important, c'est de détecter l'autisme le plus tôt possible»

Développement L'autisme touche environ un enfant sur cent. Si ce handicap ne se guérit pas, des traitements existent pour aider les personnes atteintes à mieux vivre, explique le Pr Nadia Chabane.

Aude Raimondi

aude.raimondi@lematindimanche.ch

Les personnes avec un trouble du spectre autistique doivent être suivies tout au long de leur vie. Une prise en charge précoce et une société accueillante sont indispensables à leur intégration. Le professeur Nadia Chabane, directrice du Centre cantonal de l'autisme, à Lausanne, fait le point sur cette pathologie complexe, entourée de beaucoup de mystères.

En tant que pédopsychiatre, vous êtes spécialisée dans la prise en charge d'enfants affectés par un trouble du spectre autistique. De quoi parle-t-on exactement?

C'est un trouble du développement cérébral, qui s'installe avant la naissance et se caractérise par des problèmes de communication sociale. Il entraîne, par exemple, des difficultés à communiquer avec l'autre, à interagir avec son entourage ou globalement à entretenir des relations sociales harmonieuses. D'autre part, un TSA peut se traduire par des mouvements moteurs répétitifs, des rituels et un intérêt très marqué pour un domaine particulier. Un intérêt tellement envahissant qu'il empêche la personne de se concentrer sur d'autres activités et d'aller vers les autres. Ces symptômes varient bien sûr en intensité d'une personne à l'autre, raison pour laquelle on parle de spectre.

Une thématique à laquelle vous vous consacrez depuis plus de vingt ans. Qu'est-ce qui vous y a amenée?

Au départ, j'ai entrepris des études de médecine pour pouvoir travailler sur le développement du cerveau. Or, il y a vingt ans, l'autisme était déjà la maladie énigmatique par excellence. Au cours de mon cursus, j'ai pu constater que les enfants autistes étaient tous très différents. Les explications que l'on donnait à leurs symptômes ne me semblaient pas coller à la réalité. J'ai eu envie d'en savoir plus, de mieux les comprendre. Un travail qui m'accapare au quotidien puisque aujourd'hui encore, il y a beaucoup d'aspects liés à ce trouble que nous ne comprenons pas. Et pourtant, ce n'est pas une maladie rare puisqu'elle concernerait environ un enfant sur cent!

Un sur cent, un chiffre étonnamment élevé...

Quand j'ai commencé mes études, on parlait de 4 ou 5 enfants autistes sur 10 000. Mais aujourd'hui, on sait beaucoup mieux définir les critères de ce trouble, qui peut parfois être d'intensité très légère. Le diagnostic tend donc à devenir de plus en plus fin et, par conséquent, le nombre de personnes diagnostiquées augmente.

Connaissons-nous aujourd'hui les causes du développement d'un trouble du spectre autistique?

Non. On sait cependant qu'il s'agit d'un trouble multifactoriel et que le terrain génétique est un élément très important. Mais il n'existe pas un gène spécifique de l'autisme. C'est plutôt l'implication de différents gènes qui serait en cause. De plus, des facteurs environnementaux jouent un rôle important: une infection ou une prise de médicament pendant la grossesse, une souffrance foetale ou encore une grande prématurité peuvent favoriser le développement du trouble.

Pour que la prise en charge soit le plus efficace possible, est-il important de détecter la maladie très tôt?



Le Pr Nadia Chabane se consacre à comprendre l'autisme depuis plus de vingt ans. Vanessa Cardoso

Oui, une détection précoce ne peut qu'être bénéfique. La plasticité cérébrale est particulièrement élevée entre 2 et 4 ans. C'est à ce moment-là que l'enfant sera le plus apte à intégrer de nouvelles attitudes. Par conséquent, plus nous mettons en place des interventions précoces, plus nous pouvons espérer changer la trajectoire de développement d'un enfant.

Quels signes doivent donc alerter chez un bébé?

Durant les douze premiers mois, il est très compliqué d'en repérer les signes, car il y a encore énormément de variations dans le développement cérébral. En revanche, à partir de 18 mois, certains signes éloquentes peuvent alerter et orienter vers un diagnostic. Il s'agit par exemple d'un mauvais con-

tact oculaire, de peu ou pas de «sourires réponses» ou de babillages, d'un manque de réponse au prénom, d'un intérêt plus marqué pour des éléments non sociaux (des objets, par exemple) que pour le contact avec les adultes.

Quel traitement semble-t-il être le plus efficace?

On ne peut pas parler d'un traitement unique. Ce sont surtout les stratégies développementales et comportementales qui semblent être les plus efficaces. Il faut bien sûr adapter l'accompagnement et les traitements en fonction du profil de chaque enfant: au niveau comportemental, psychologique et cognitif, mais aussi en fonction des capacités de communication, d'autonomie, etc. Un enfant qui ne communique pas a be-

soin d'un outil spécifique pour y parvenir. On pourra, dans un premier temps, lui apprendre à communiquer à l'aide d'images. Globalement, instaurer des outils de communication et des stratégies d'apprentissage de la socialisation pourra apporter de nettes améliorations. On ne guérit pas de l'autisme, mais on peut considérablement aider un enfant à mieux s'adapter à notre environnement social. Cette aide peut même lui permettre d'évoluer dans un environnement naturel tel que l'école.

Dans notre société basée sur la productivité, que faut-il faire pour intégrer au mieux une personne souffrant d'autisme dans le milieu professionnel?

Avant tout, il faut dire que ce sont souvent des personnes performantes, honnêtes, scrupuleuses et soucieuses de bien faire! Il est en revanche nécessaire d'adapter leur environnement professionnel selon leurs besoins. Les personnes autistes souffrent, par exemple, de troubles sensoriels: elles supportent parfois mal certains bruits ou lumières, qu'on peut essayer d'atténuer sur le lieu de travail. On doit également dialoguer avec les employeurs et les collègues, leur expliquer ce qu'est un TSA avec ses particularités. Si chacun fait un effort d'ouverture et de compréhension, l'intégration dans un environnement bienveillant est tout à fait possible. ●

«Le diagnostic tend à devenir de plus en plus fin et, par conséquent, le nombre de personnes diagnostiquées augmente»

Le Centre cantonal de l'autisme, un pôle de soin et de recherche

► Pôle de référence dans le canton de Vaud, le Centre cantonal de l'autisme assure la prise en charge de nombreux patients touchés par un trouble du spectre autistique (TSA). L'objectif principal du centre est de leur offrir le meilleur suivi possible, en étroite collaboration avec le personnel médical qui les

accompagne sur le terrain. En tant que directrice du centre, le Pr Nadia Chabane coordonne également les nombreuses recherches cliniques. Actuellement, la spécialiste s'intéresse entre autres aux marqueurs précoces de ces troubles et aux anomalies de perception sensorielle (par exemple des lumières

ou des bruits ressentis de manière différente, parfois intense et désagréable, par les personnes souffrant d'un TSA). À l'aide de d'outils d'évaluation en cours de développement et d'un accompagnement précoce, elle espère pouvoir améliorer l'évolution et la qualité de vie des personnes atteintes.

En dates

1995
Docteurat
En médecine psychiatrique à l'Université de Lille III, en France.

2002
Paris
Médecin responsable du département des troubles du spectre autistique dans le service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'hôpital Robert-Debré. En 2011, elle y sera cheffe du Centre de référence pour le diagnostic précoce et l'intervention dans les TSA.

2009
Centre spécialisé
Création d'un Centre d'excellence sur l'autisme à l'hôpital Robert-Debré, Paris.

2014
Lausanne
Directrice du Centre cantonal de l'autisme et professeur à l'Université de Lausanne.