

## Coordonnées

---

### Les Boréales

Avenue Recordon 40  
1004 Lausanne

---

### Antenne Nord

#### Centre thérapeutique la Brine

Route de la Brinaz 13  
1442 Montagny-près-Yverdon

---

### Antenne Est

#### Hôpital Riviera-Chablais

Avenue de Belmont 25  
1820 Montreux

---

### Antenne Ouest

#### Policlinique Psychiatrique du secteur Ouest

Avenue Reverdil 8  
1260 Nyon

Département de psychiatrie

## Les Boréales

Centre de consultation  
pour les enfants, adolescents,  
adultes et personnes âgées  
confrontés à la maltraitance  
et aux abus sexuels



## Qui sommes-nous ?

---

**Les Boréales** font partie du Département de psychiatrie du CHUV. Nos consultations spécialisées sont basées à Lausanne, Yverdon-les-Bains et Montreux.

Elles sont destinées à des personnes de tous les âges, domiciliées dans le canton de Vaud, confrontées à la maltraitance et aux abus sexuels dans le cadre de la famille.

Notre équipe est composée de psychiatres, de pédopsychiatres, de psychologues et d'intervenants socio-éducatifs.

## Notre fonctionnement

---

Lors du premier entretien téléphonique, une évaluation est faite afin de décider qui assistera au premier rendez-vous.

Après trois ou quatre séances d'évaluation, nous proposons un bilan suivi de plusieurs propositions thérapeutiques (type de prise en charge, durée pressentie du suivi, personnes concernées).

Les suivis thérapeutiques sont assurés par les soignants de l'unité en collaboration avec toute autre personne significative faisant partie du réseau de soins. Ces suivis peuvent être de durée brève ou longue.

Nous sommes également à disposition des professionnels de la santé pour des supervisions ou des consiliams.

## A qui s'adresse cette consultation ?

---

- ⇒ A toute personne ayant subi ou commis des violences ou des abus dans le cadre de la famille.
- ⇒ Aux familles ou couples pris dans des interactions violentes.
- ⇒ Aux familles ou aux adolescents sous mandat judiciaire pour négligences, mauvais traitements ou abus sexuels.

## Notre offre

---

- ⇒ Thérapies individuelles
- ⇒ Thérapies de famille
- ⇒ Thérapies de couple
- ⇒ Guidance et soutien
- ⇒ Visites à domicile
- ⇒ Groupes thérapeutiques (enfants, adolescents et adultes)

## Collaborations

---

Nous travaillons en étroite collaboration avec le réseau médical, psycho-social, scolaire et judiciaire qui entoure les familles.

## Assurance

---

Toutes les prestations sont couvertes par les assurances maladie en tant que prestations médicales.

## Comment prendre rendez-vous ?

---

Nos consultations ont lieu uniquement sur **rendez-vous préalable**.

A la demande des professionnels, des consultations peuvent être agendées très rapidement.

Pour toutes les consultations :  
Lausanne, Nyon, Montreux et Yverdon

Nous sommes atteignables au :  
Tél. : **021 314 66 33**  
Fax : **021 314 91 13**

[consultation.recordon@chuv.ch](mailto:consultation.recordon@chuv.ch)  
[www.chuv.ch/psychiatrie](http://www.chuv.ch/psychiatrie)

Du lundi au vendredi  
de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h 30

En cas de mandat attribué par le Service de protection de la jeunesse SPJ ou par une institution équivalente, la présence du mandataire lors du premier entretien est indispensable.

En cas de mandat de justice, une demande écrite de l'instance judiciaire est demandée.