

Inviter les membres de la famille dans une psychothérapie individuelle d'orientation systémique : de la théorie à la pratique

11

Séminaire d'échange clinique

Faisant suite au séminaire d'octobre 2017 sur l'ouverture du cadre psychothérapeutique des suivis individuels aux membres significatifs de l'entourage du patient, nous aimerions poursuivre la réflexion sur ce thème, avec des collègues intéressés par une journée d'échange sur la pratique clinique en nous référant principalement à la conduite de thérapies avec des patients adultes, voire des grands adolescents.

En effet, nombreux sont les patients qui sont reçus, puis suivis dans un setting principalement individuel. En s'appuyant sur les représentations intériorisées du patient, le risque n'est-il pas de s'installer peu à peu avec eux dans une pensée sous-tendue par une causalité linéaire, notre premier mode de pensée occidentale, comme l'ont déjà relevé A. Canevaro et B. Fourez dans leurs écrits? Garder une épistémologie systémique dans un tel cadre peut donc constituer un défi, notamment en ce qui concerne la prise en compte du contexte relationnel du patient et l'intégration des proches dans le travail thérapeutique. Inviter les membres significatifs de la famille du patient, selon une démarche réfléchie, préparée et fondée sur des hypothèses thérapeutiques, offre un enrichissement considérable dans le processus de différenciation, au cours de la psychothérapie. Il en va de même de l'activation d'émotions importantes en séance, vecteurs de changement de l'approche systémique.

Le matin, nous développerons, à l'aide de vignettes cliniques et de petites vidéos, la façon de travailler avec nos patients dans cette optique de l'élargissement et son intégration dans le travail thérapeutique en individuel. Nous aborderons aussi brièvement la thématique de la thérapie systémique en setting variable à partir d'une demande individuelle, en nous appuyant sur des idées développées dans les écrits (non encore traduits) de Martin Rufer, psychothérapeute systémique suisse alémanique. L'après-midi sera consacré à des jeux de rôle basés sur des situations cliniques proposées par les participants ainsi qu'à un échange sur cette thématique, se voulant constructif et convivial.

Lecture recommandée : « Inviter des proches dans une psychothérapie individuelle d'orientation systémique. Une ouverture vers de nouvelles danses relationnelles » (Thérapie familiale, Genève, 2019, 40, 11, 1, pp. 25-47).

Francine BLANCHARD

Psychologue spécialiste en psychothérapie FSP, superviseuse, thérapeute systémique et de famille ASTHEFIS, Genève.

Sofia TSAKNAKI

Psychiatre psychothérapeute FMH, Lausanne.

INSCRIPTION CEF, Lausanne

Vendredi 3 avril 2020
9h-17h

Prix : 210 CHF (repas de midi compris)
(réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris).