

Accompagner l'enfant en deuil et sa famille en deuil : entre théorie et expérience sur le terrain

12

La confrontation à la mort nous interroge depuis longtemps et s'accompagne de plusieurs questionnements autour des dimensions du deuil: privée, personnelle, familiale ou sociétale. Bien que les nombreux écrits et théories aient réduit la perception de la mort comme un tabou, les questions restent multiples dans la pratique, notamment lorsqu'on est confronté à des enfants en deuil: Comment en parler avec eux? Que va-t-on susciter en utilisant le terme « mort »? Quelles sont leurs représentations du deuil? Y a-t-il des différences en fonction de l'âge? Quelles émotions sont activées chez l'enfant et comment pouvons-nous les accueillir? Peut-on vraiment « faire son deuil »?

Comment mettre en lumière les besoins spécifiques des enfants confrontés à la perte d'un proche tout en gardant l'accent sur la dynamique familiale?

Depuis 20 ans, la Fondation As'trame a essayé de répondre à ces questions. Tout d'abord en s'adressant spécifiquement aux enfants avec des groupes de soutien adaptés aux différents âges (de 4 ans jusqu'à l'adolescence). Puis ensuite en intégrant progressivement des prestations destinées aux adultes et des accompagnements familiaux, menés par des intervenant.es formé.es à l'approche systémique et narrative.

Les apprentissages successifs que nous avons faits au cours de cette évolution mettent en lumière les multiples facettes du deuil et sa complexité. Ils nous serviront de base, lors de cette journée, pour poser une réflexion sur le processus de deuil de manière générale, ainsi que sur sa dimension individuelle et familiale. Nous nous pencherons aussi sur le vécu et sur les besoins spécifiques des enfants, et sur différentes pistes pour travailler avec les familles à hauteur du regard d'enfant.

Nous aborderons ces questions à l'aide de références théoriques, mais également en nous appuyant sur les apprentissages faits par les équipes As'trame au contact des enfants et des familles. Le deuil sera envisagé dans sa dimension psychologique, mais également sociologique, anthropologique et narrative.

Anne DE MONTMOLLIN

Sociologue de formation, spécialisée en gestion de projet dans le domaine social et dans le domaine de la coopération au développement, travaille depuis 1999 à la définition du cadre d'intervention au sein de la fondation As'trame, qu'elle dirige depuis le 2015.

Nilo PUGLISI

Psychologue auprès de la fondation As'trame à Lausanne et doctorant dans l'Unité de Psychologie Clinique des Relations Interpersonnelles (UPCRI) au sein de l'Université de Genève, étudie et accompagne les familles dans une perspective systémique.

Le séminaire aura lieu au CEF, Lausanne

Vendredi 10 juin 2022

9h-17h

Prix : 210 CHF, repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris)

(en cas de désistement se référer au point 1 de la page 35)