

# 9

## La tendresse : Transformation du brut vers le rêve

### Laurent Tigrane TOVMASSIAN

*Docteur en psychopathologie fondamentale et psychanalyse.*

*Responsable de l'unité de prise en charge des psychotraumatismes et de la formation aux cliniques du psychotraumatisme du service de santé mentale chapelle aux champs de Bruxelles.*

*Membre associé des laboratoires universitaires de Paris 5 et Paris 7.*

*Auteur de «Tendresse et attachement : au cœur du travail psychanalytique avec le traumatisme », aux éditions In Press (2021).*

La tendresse n'est pas une recette, elle ne vient que par transformation de l'impuissance du psychothérapeute en désir de transformation de la détresse du patient comme de la sienne. La tendresse permet la malléabilité, mais pas la mollesse, elle est ferme, et la fermeté de la tendresse fait dire non à l'autorité contre la confusion, et favorise ainsi l'accès à la symbolisation.

Cette journée se déroulera en différentes parties:

Tout d'abord sera abordée la définition de la notion/concept de tendresse:

Notion/concept de tendresse d'un point de vue psychanalytique, avec les deux orientations distinctes de Freud, ainsi que celles des analystes post-freudiens qui se sont intéressés à la notion: tendresse comme courant tendre, du registre de l'auto-conservation, du vital, de l'attachement, vue comme pulsion primaire, ou bien tendresse comme pulsion sexuelle inhibée quant au but, c'est à dire pulsion non plus primaire mais transformée. La tendresse étant issue de ces deux courants (auto-conservatif et psychosexuel) est alors vue par l'intervenant comme le fruit de l'intersubjectivité.

Ensuite seront abordées les situations cliniques qui ont conduit l'orateur à se pencher sur la notion de tendresse: vécus d'agressions sexuelles, traumatismes divers et variés. Ensuite seront travaillées la distinction entre attachement et tendresse (la tendresse étant plutôt l'un des régulateurs des différents types d'attachement), empathie et tendresse, tendresse et compassion.

Les rapports étroits de la tendresse avec les notions/concepts de reconnaissance d'autrui seront abordés, en soulignant qu'il faut faire attention à percevoir qu'il faut reconnaître le désir d'autrui mais aussi l'exil de son désir. Ce qui amènera à proposer que la tendresse permet à l'autre de développer une subjectivation et une autonomie. Par le fait elle est, comme l'a proposé Racamier, anti inceste, et bien au contraire de ce que l'on peut penser, elle ne favorise pas la confusion aliénante. Les différentes parties de la journée seront alimentées d'exemples de situations cliniques mettant en jeu les deux protagonistes, et d'interactions avec l'auditoire et ses expériences et associations cliniques.

### Le séminaire aura lieu au CEF, Lausanne

Vendredi 25 mars 2022

9h-17h

Prix : 210 CHF, repas de midi compris  
(réduction de 50 % pour les collaborateurs  
du DP-CHUV, repas non compris)

(en cas de désistement  
se référer au point 1 de la page 35)