

Les mandalas des émotions et leurs 13 objets

4

Nous avons rencontré nos patients traumatisés et découvert leurs ressentis à travers leurs créations de sables colorés. Alors est née en nous l'envie de poursuivre cette rencontre sur les traces d'Edith Tilmans-Ostyn, en particulier les trois étapes d'exploration des métaphores relationnelles que nous avons transposées en proposant une baguette magique pour faire évoluer les émotions représentées vers du plus confortable. Puis nous avons exploré les risques à cette bonne évolution. Ce que nous y avons découvert a pris sens dans les écrits de Philippe Caillé et de Luigi Onnis sur les mémoires et consciences implicites et explicites. Tout naturellement nous en sommes venues à la curiosité de découvrir dans ces différentes zones de vie des émotions leur rôle (ressources et vulnérabilités). Divers objets sont entrés dans la danse: lanterne (magique?), poubelle, nuage...

Nous présenterons la théorie sous-tendant notre pratique puis, nous référant à ce qu'a écrit L.-F. Céline dans Voyage au bout de la nuit: «L'expérience est une lanterne qui n'éclaire que celui qui la porte», la journée sera basée sur l'expérimentation du travail avec les Mandalas de sables.

Véronique REGAMEY

*Assistante sociale et thérapeute de famille,
les Boréales, DP-CHUV.*

Alessandra DUC MARWOOD

*Psychiatre et psychothérapeute pour
enfants et adolescents, thérapeute
de famille, les Boréales et CEF, DP-CHUV.*

INSCRIPTION CEF, Lausanne

Vendredi 29 novembre 2019

9h-17h

Prix : 210 CHF (repas de midi compris)
(réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris).