

6

Cartes illustrées Dixit : un outil facilitateur au travail relationnel et émotionnel

A l'origine de la création des cartes Dixit (jeu de société) se tient un pédopsychiatre, Jean-Louis Roubira. A sa demande, plusieurs illustrateurs ont créé des cartes illustrées détenant une symbolique forte. Ainsi, chaque extension du jeu est issue de l'imagination d'un créateur et leurs cartes nous emportent dans des mondes à chaque fois très différents. Cela ajoute de la richesse à l'outil utilisé en thérapie. Ce dernier a l'avantage d'être apprécié autant par les tous petits, les plus grands et les adultes.

Nous échangerons autour de l'utilisation des cartes illustrées Dixit comme outil métaphorique dans le travail thérapeutique en nous focalisant sur deux dimensions : le relationnel et l'émotionnel. Nous évoquerons la raison de l'utilisation d'un tel outil, les indications ainsi que la mise en pratique concrète, illustrée par des exemples cliniques dans des settings variés (individuel, famille et groupal). Nous donnerons également quelques concepts théoriques sous-jacents avant de faire l'expérience, par petits groupes, du potentiel de cet outil. Finalement, nous mettrons en perspective les avantages et les inconvénients de notre pratique avec ces cartes. Et nous élargirons les possibilités d'utilisation des cartes dans d'autres contextes, tels que la supervision, l'intervision et la formation.

Ariane ROCH

*Psychologue-psychothérapeute
reconnue au niveau fédéral et FSP,
psychologue-associée,
Les Boréales, DP-CHUV.*

Pascale TISSOT

*Psychologue-psychothérapeute
reconnue au niveau fédéral et FSP.*

INSCRIPTION CEF, Lausanne

Vendredi 28 février 2020

9h-17h

Prix : 210 CHF

(réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris).