

9

Les enjeux du secret

Geraldine HATT

*Psychologue psychothérapeute FSP
d'approche systémique, hypnothérapeute
SHYPS (Société d'Hypnose clinique Suisse).
Pratique privée à Lausanne et à l'associa-
tion Appartenances Genève.
Formatrice et superviseuse CAS/DAS/MAS
en systémique.*

Marulla HAUSWIRTH

*Psychologue psychothérapeute FSP
d'approche psychocorporelle,
hypnothérapeute SHYPS (Société d'Hypnose
clinique Suisse) et praticienne
en Somatic Experiencing (Peter Levine).
Pratique privée à Lausanne.*

Ce séminaire a comme objectif de mieux appréhender les enjeux du secret en relation avec le trauma et le deuil et de développer des outils thérapeutiques.

Nous utiliserons des jeux de rôles pour construire une posture thérapeutique face au secret. Nous aborderons les résonances chez le thérapeute: comment identifier des images, pensées et sensations indicatrices de ce qui ne peut pas – encore – se dire? Comment le thérapeute peut-il utiliser ses résonances avec son patient pour favoriser la prise de conscience et l'intégration de ce type de vécu?

Le secret peut se manifester de manières multiples: une sensation d'un non-dit, un refus d'en parler. Le thérapeute ne trouve pas le moyen de l'aborder clairement. Enfin, le secret a pu être abordé, mais reste strictement à l'intérieur du cadre thérapeutique, liant thérapeute et patient dans le silence. Accompagné par des sentiments de gêne incompréhensibles pour la personne, c'est au cours de la thérapie que les liens avec des traumas ou des deuils familiaux sont mis à jour.

INSCRIPTION CEF, Lausanne

27 mars 2020

9h-17h

Prix : 210 CHF (repas de midi compris)
(réduction de 50 % pour les collabora-
teurs du DP-CHUV, repas non compris).