

# 4

## Cartes illustrées Dixit

### Ariane ROCH-FLEURY

*Psychologue-psychothérapeute reconnue  
au niveau fédéral et FSP, psychologue-  
associée, Les Boréales, DP-CHUV.*

### Pascale TISSOT

*Psychologue-psychothérapeute reconnue  
au niveau fédéral et FSP, psychologue  
adjointe, SUPEA, DP-CHUV.*

A l'origine de la création des cartes Dixit (jeu de société) se tient un pédopsychiatre, Jean-Louis Roubira. A sa demande, plusieurs illustrateurs-ices ont créé des cartes illustrées détenant une symbolique forte. Ainsi, chaque extension du jeu est issue de l'imagination d'un-e créateur-riche et leurs cartes nous emportent dans des mondes à chaque fois très différents. Cela ajoute de la richesse à l'outil utilisé en thérapie. Ce dernier a l'avantage d'être apprécié autant par les tous petits, les plus grands et les adultes.

Nous échangerons autour de l'utilisation des cartes illustrées Dixit comme outil métaphorique dans le travail thérapeutique en nous focalisant sur deux dimensions: le relationnel et l'émotionnel. Nous évoquerons la raison de l'utilisation d'un tel outil, les indications ainsi que la mise en pratique concrète, illustrée par des exemples cliniques dans des settings variés (individuel, famille et groupal). Nous donnerons également quelques concepts théoriques sous-jacents avant de faire l'expérience, par petits groupes, du potentiel de cet outil. Finalement, nous mettrons en perspective les avantages et les inconvénients de notre pratique avec ces cartes. Et nous élargirons les possibilités d'utilisation des cartes dans d'autres contextes, tels que la supervision, l'intervision et la formation.

### Le séminaire aura lieu au CEF sur le site de Cery

Vendredi 11 novembre 2022

9h-17h

Prix : 210 CHF, repas de midi compris  
(réduction de 50 % pour les collaborateurs  
du DP-CHUV, repas non compris)

(En cas de désistement se référer  
au point 1 de la page 33)