

# Comment Alice peut-elle revenir face au miroir et y voir son reflet ?

(Quête d'identité et de sécurité chez des jeunes adultes souffrant de troubles anxieux)

# 1

Lewis Carroll en 1871 a imaginé une suite aux aventures d'Alice. La jeune fille passe de l'autre côté du miroir de son salon et y découvre un monde inversé où l'on se rappelle du futur, où l'on doit courir pour rester sur place, s'éloigner pour s'approcher, manger pour étancher sa soif. L'apparition de troubles anxieux chez les jeunes adultes vient brouiller l'image qu'ils et elles ont d'eux-mêmes/d'elles-mêmes et de leur avenir, à tel point que leurs repères deviennent flous, leur rapport au temps, aux autres, devient incertain, comme s'ils/elles basculaient de l'autre côté de leur vie. Plus l'angoisse grandit, plus leur champ de vie se restreint, plus leur capacité à se rêver disparaît.

Depuis plusieurs années, nous expérimentons que travailler avec eux et avec elles, à l'aide des métaphores relationnelles en individuel, leur permet progressivement de retrouver une base de sécurité et d'identité dans le lien avec autrui.

Cette journée aura pour objectif de rappeler brièvement les étapes proposées par E. Tilmans-Ostyn dans la création des métaphores relationnelles, puis de présenter comment cet outil a été adapté, dans notre clinique, d'une part par l'ajout d'un 5<sup>e</sup> dessin (représentation du futur) et, d'autre part, au travail en individuel. Nous découvrirons que dessiner les frontières de soi face à autrui à l'aide des métaphores contient l'angoisse: elles font office de miroir face auquel progressivement on se re-découvre dans ses relations à autrui, au monde, à soi.

Lors de cette journée nous évoquerons des situations cliniques, expérimentons sur nous-mêmes le travail à l'aide des métaphores.

## Alessandra DUC MARWOOD

*Spécialiste FMH en psychiatrie psychothérapie de l'enfant, adolescent, couples et familles, Les Boréales et CEF-IUP, Département de psychiatrie, CHUV. Co-auteure, avec Camille Labaki, du livre : « Langages métaphoriques dans la rencontre : en thérapie et en formation. Sur les traces d'Edith Tilmans-Ostyn. » Erès 2012.*

## Sofia TSAKNAKI

*Psychiatre psychothérapeute FMH, Lausanne. Cheffe de clinique SUPEA, DP-CHUV.*

## Le séminaire aura lieu au CEF sur le site de Cery

**Vendredi 2 septembre 2022**

**9h-17h**

**Prix : 210 CHF, repas de midi compris**  
(réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris)

(En cas de désistement se référer au point 1 de la page 33)