

8

Géographies personnelles : des lieux et des ressources

Philipp BAUMANN

*Psychiatre psychothérapeute FMH, pratique
privée à Morges
Médecin agréé pour la recherche, Service de
Psychiatrie Générale, DP-CHUV*

Lilith ABRAHAMYAN EMPSON

*Psychiatre psychothérapeute FMH, Médecin
associée, Volet hospitalier de la Section
Minkowski, Service de Psychiatrie Générale,
DP-CHUV.*

Ce séminaire a pour objectif de prendre comme point de départ la notion de lieu (ou place en anglais) et de tenter d'en révéler l'importance pour nous et nos patients et d'esquisser quelques pistes thérapeutiques. Les lieux jouent un rôle fondamental dans la construction de notre identité et du développement d'une relation sécurisée au monde. L'expérience d'un lieu est le produit entre la rencontre d'un environnement (construit et/ou nature), d'interactions sociales, de mobilité, mais également de notre parcours de vie personnel. Nous tissons une relation très intime avec certains lieux, nommée « attachement aux lieux » et qui influence notre relation avec l'environnement notamment urbain.

Nous tenterons de démontrer qu'il existe une dimension systémique au lieu. D'une part, les lieux sont relationnels par nature et sont souvent marqués par des rencontres et des souvenirs. D'autre part, les lieux sont reliés entre eux (par la mobilité) et forment un système.

Le séminaire se déroulera en quatre parties. La première partie est consacrée aux fondements théoriques de cette réflexion et décrit les propriétés des lieux et leurs caractéristiques ressourçantes ou stressantes. La deuxième partie parlera du projet dans lequel ces réflexions ont été menées, c'est-à-dire au carrefour de plusieurs disciplines comme la géographie humaine et l'intervention précoce dans la psychose. La troisième partie présentera deux outils développés comme objets flottants illustrés par une vignette clinique. Pour finir, une partie expérientielle proposera de mieux comprendre la notion d'attachement aux lieux et la dimension spatiale des lieux et ainsi commencer à découvrir les géographies personnelles.

Le séminaire aura lieu au CEF sur le site de Cery

Vendredi 3 février 2023

9h-17h

Prix : 210 CHF, repas de midi compris
(réduction de 50 % pour les collaborateurs
du DP-CHUV, repas non compris)

(En cas de désistement se référer
au point 1 de la page 33)