

Microanalyse des entretiens en face à face, son application à la compréhension de la co-construction en thérapie, son intérêt pour développer ses capacités d'écoute et d'intervention en tant que thérapeute

17

La microanalyse des entretiens en face à face a été développée par Janet Beavin Bavelas et ses collaborateurs afin de mieux comprendre comment se co-construisent les thérapies, à partir de l'idée que cette co-construction se fait au niveau du langage (verbal et non verbal). Janet Beavin Bavelas a mené un certain nombre de recherches sur le langage et la co-construction entre deux personnes, dans des conversations « ordinaires » puis lors de séances de thérapie. Les chercheurs ont mis en évidence la notion de « calibration », processus en trois étapes aboutissant à la création d'un « socle de connaissances » partagé par le/la thérapeute et le/la patient-e. Ils et elles ont également montré que celui/celle qui « écoute » a au moins autant d'importance pour orienter la co-construction que celui/celle qui parle. Il est alors devenu évident que se pencher sur ce que les thérapeutes choisissent de souligner, reformuler, dans les séances de thérapie pouvaient se révéler riche en enseignements. Ils et elles ont comparé des séances de thérapies reconnues, utilisant des modèles différents et ont constaté que les thérapeutes centrés solutions reprenaient plus les mots des patient-e-s, se concentraient plus sur l'avenir et sur le positif que les thérapeutes se référant à d'autres modèles de thérapie.

Lors de ce séminaire, nous présenterons les principes de la microanalyse des entretiens en face à face, les résultats des recherches sur la co-construction en psychothérapie. Nous présenterons des outils issus de la microanalyse, utiles en formation ou supervision. Nous proposerons des exercices à partir de ces outils.

Marie-Christine CABIÉ

*Psychiatre, psychothérapeute, Paris, France.
Co-auteure de :*

- « Pour une thérapie brève, le choix du patient en psychothérapie », avec Luc Isebaert
- « Alliances thérapeutiques et thérapie brève : le modèle de Bruges », avec Luc Isebaert et Hélène Dellucci
- « L'entretien infirmier en santé mentale », avec Nathalie Beauzée, Christian Rybak et Annie Vasseur, éd. Erès-Relations.

Le séminaire aura lieu au CEF sur le site de Cery

Vendredi 29 septembre 2023

9h-17h

Prix : 210 CHF, repas de midi compris
(réduction de 50 % pour les collaborateurs du DP-CHUV, repas non compris)

(En cas de désistement se référer au point 1 de la page 33)