

# 10

## Psycho-traumatismes : thérapie centrée solutions et hypnose

### Marie-Christine CABIÉ

*Psychiatre, psychothérapeute, Paris, France.*

*Co-auteur de :*

- « Pour une thérapie brève, le choix du patient en psychothérapie », avec Luc Isebaert
- « Alliances thérapeutiques et thérapie brève : le modèle de Bruges », avec Luc Isebaert et Hélène Dellucci
- « L'entretien infirmier en santé mentale », avec Nathalie Beauzée, Christian Rybak et Annie Vasseur, éd. Erès-Relations.

La Thérapie Centrée Solutions est l'un des courants de thérapie systémique brève qui s'est développée à partir de 1982. Elle met l'accent sur l'avenir et sur ce que le/la patient-e (qu'il s'agisse d'un individu, d'un couple ou d'une famille) attend de la thérapie, sur ce qu'il/elle imagine que serait une vie plus agréable à vivre, et sur les petits pas pour y arriver. Parallèlement à ce travail sur l'avenir, la Thérapie Centrée Solutions recherche dans le présent et le passé, les exceptions (moments où le problème ne se produit pas ou moments où le problème est moins important) et les ressources du/de la patient-e y compris ses ressources de survie. Est construite alors une histoire de compétences, véritable «empowering».

La thérapie des psycho-traumatismes avec l'approche centrée solutions et l'hypnose illustre bien ce processus, le/la patient-e devenant non seulement acteur-trice de sa thérapie mais aussi celui/celle qui dirige la thérapie.

Au cours de ce séminaire, nous présenterons la Thérapie Centrée Solutions. Nous rappellerons certains éléments permettant la compréhension des psycho-traumatismes. Puis nous détaillerons les techniques qui facilitent la mise en œuvre du processus thérapeutique pour des personnes souffrant de psycho-traumatismes, dont notamment l'utilisation de l'hypnose ericksonienne.

### Le séminaire aura lieu au CEF sur le site de Cery

Vendredi 10 mars 2023

9h-17h

Prix : 210 CHF, repas de midi compris  
(réduction de 50 % pour les collaborateurs  
du DP-CHUV, repas non compris)

(En cas de désistement se référer  
au point 1 de la page 33)