

Ressources et thérapie : quelle place pour la spiritualité ?

13

Plus que la sexualité, la spiritualité relève de la sphère intime, à tel point que nous, les intervenants et les psychothérapeutes, peinons à la questionner. Pourtant les études montrent que la présence d'une spiritualité améliore le pronostic de toute affection.

Lors de cette journée, nous définirons les termes de spiritualité, religion, foi, pratique. Nous analyserons les bonnes raisons et les freins à parler de spiritualité en lien avec notre posture personnelle. A partir de situations cliniques nous réfléchirons aux outils qui permettent d'aborder cette question avec nos patient-e-s. Nous réfléchirons à comment accueillir les récits d'expériences exceptionnelles en pouvant les différencier d'expériences pathologiques. Les situations cliniques qui serviront de base aux réflexions seront tantôt des situations amenées par les formateurs, tantôt par les participants.

Alessandra DUC MARWOOD

*Spécialiste FMH en psychiatrie
psychothérapie de l'enfant, adolescent,
couples et familles, Les Boréales et
CEF-IUP, Département de psychiatrie, CHUV.*

Nicolas DURUZ

*Psychologue-psychothérapeute FSP, profes-
seur honoraire de psychologie clinique
UNIL, formateur et superviseur à l'Unité
d'Enseignement-CEF, Lausanne.*

Le séminaire aura lieu au CEF sur le site de Cery

Vendredi 12 mai 2023

9h-17h

Prix : 210 CHF, repas de midi compris
(réduction de 50 % pour les collaborateurs
du DP-CHUV, repas non compris)

(En cas de désistement se référer
au point 1 de la page 33)