

# Développement psychoaffectif des adolescents

## Plan

---

### I. Enjeu principal de l'adolescence : élaboration de la dépendance psychoaffective

*Passion plaisir et addiction*

### II. Puberté cérébrale et ses conséquences

*Elagage, métamorphose de la myéline, récompense et prise de risque*

### III. Trois regards :

#### a) *Adolescence comme un devoir*

- ravive de processus de séparation individuation
- angoisse de séparation
- angoisse de mort
- rituel

#### b) *Adolescence comme un risque*

- ravive le couple narcissico-objectal et la menace identitaire
- construction du narcissisme (primaire et secondaire)
- fragilisation du narcissisme
- reconstruction du narcissisme
- double narcissique
- identification
- ordalie

#### c) *Adolescence comme un deuil*

- ravive le sentiment de perte et la problématique agir / subir
- perte de la toute-puissance infantile
- perte de l'enfance heureuse
- perte de l'illusion de la magie de l'adolescence
- perte de la confiance envers les adultes
- intimité, limite, mensonge, secret, confiance

### IV. Faire face aux adolescents :

*La question d'autorité :*

- force, savoir, charisme, valeur, expérience
- le travail en réseau