

Service de psychiatrie générale

Groupe thérapeutique d'entraînement des habiletés métacognitives

Section "Eugène Minkowski" - Volet ambulatoire



Pourquoi?

Ce programme cible son action sur les erreurs cognitives communes ainsi que sur les biais pouvant s'immiscer dans le processus de résolution de problèmes. Ces erreurs et biais peuvent, à eux seuls ou combinés, conduire au développement et au maintien de fausses croyances, jusqu'au délire. Les sessions ont pour but d'amener les participants à s'ouvrir, à réfléchir sur leurs croyances de manière critique et à compléter ou à changer leur répertoire actuel de résolution.

Comment?

Ce programme se base sur des fondements théoriques du modèle cognitivo-comportemental. Il est composé de 8 modules qui ciblent des erreurs cognitives communes et des biais de résolution de problèmes.

Contacts et inscriptions

Merci de passer par votre médecin traitant qui pourra nous contacter à l'adresse e-mail suivante: groupePC18@chuv.ch

Consultations de Chauderon
Place Chauderon 18
1003 Lausanne