

Service de psychiatrie générale

# Groupe thérapeutique d'entraînement des habiletés sociales

Section "Eugène Minkowski" - Volet ambulatoire



## **Pour qui?**

Des personnes ayant des difficultés dans les relations sociales ou des troubles de la communication. Le participant doit avoir conscience d'éprouver ce type de difficultés.

## **Comment ?**

En entraînant et appliquant dans l'environnement quotidien des savoir-faire et savoir-être développés lors des séances. Au centre de cet apprentissage, les participants expérimentent un travail par jeu de rôle, dit de « modeling », où la personne, après avoir joué une interaction sociale, observe des modèles qui donnent leur version de la situation. La personne peut ensuite s'en inspirer pour donner sa propre version de l'interaction. Les changements et progrès sont nommés dans le groupe. Le modèle peut être le thérapeute ou un autre participant. Les situations présentées sont des exemples personnels concrets de difficultés d'interaction sociale identifiées et choisies par chacun.

## **Contacts et inscriptions**

Merci de passer par votre médecin traitant qui pourra nous contacter à l'adresse suivante: [groupePC18@chuv.ch](mailto:groupePC18@chuv.ch).

Consultations de Chauderon  
Place Chauderon 18  
1003 Lausanne