

Centre du jeu excessif

Groupe jeu excessif



Pour qui ?

Le groupe s'adresse à toute personne concernée par une problématique de jeux de hasard et d'argent qui souhaite être soutenue et motivée dans son désir de changement.

Pourquoi ?

Le groupe motivationnel est un lieu de partage, d'échange et d'écoute réciproques autour d'un thème lié à la pratique problématique du jeu de hasard et d'argent et des aspects émotionnels qui s'y rattachent.

Il vise à :

- **Echanger** entre personnes concernées par des problématiques semblables
- Soutenir la **motivation** au changement
- Mobiliser les **ressources** nécessaires pour affronter la réalité
- Prendre **conscience** de ses fonctionnements automatiques et s'en distancer

... dans le respect et le non jugement.

Exemples de thèmes abordés : l'ambivalence, les situations à risque, les croyances irrationnelles sur l'espoir de gain, les émotions liées au jeu, la gestion de l'argent, etc.

Quand ?

Le groupe a lieu tous les jeudis de 17H30 à 19H00 (accueil dès 17H15). Le participant s'engage pour 10 séances consécutives avec la possibilité d'observer une première séance. Les séances sont gratuites.

Contacts et inscriptions

La participation au groupe se décide après un premier entretien individuel de prise de contact.

Centre du jeu excessif, Policlinique d'addictologie

Rue du Bugnon 23

1011 Lausanne

Contactez-nous par téléphone au 021 3148400

ou par e-mail : svetlana.dimova@chuv.ch