



Département de psychiatrie
Service de psychiatrie générale
Consultations de Chauderon
Place Chauderon 18
CH-1003 Lausanne

Section "Eugène Minkowski"
Dresse Alessandra Solida-Tozzi

Dresse A. SOLIDA-TOZZI, Médecin associée
Responsable du volet ambulatoire

SERVICE DE PSYCHIATRIE ADULTE

SECTION E. MINKOWSKI - VOLETS AMBULATOIRE ET HOSPITALIER

INVENTAIRE DES GROUPES THERAPEUTIQUES

GLOSSAIRE

TABLEAUX HORAIRES DES GROUPES.....3

DESCRIPTIFS DETAILLES DES GROUPES.....4 – 14

MOTS POUR MAUX.....	4
ENTRAINEMENT AUX HABILETES SOCIALES.....	5
PROFAMILLE.....	6
GROUPE D'INFORMATION DE LA FAMILLE ET DES AMIS.....	7
LE TRIANGLE.....	8
GROUPE RENCONTRE.....	9
GROUPE CANNABIS.....	10
ATELIER MINKOWSKI : <i>Mots et couleurs, Libre, Création</i>	11
GROUPE TAÏ-CHI.....	12
GROUPE INFO-PSYCHOSE.....	13
GROUPES-ECHANGES.....	14
GROUPE ALIMENTATION.....	15
GROUPE DVD.....	16

TABLEAUX HORAIRES DES GROUPES

MINKOWSKI AMBULATOIRE

Mardi	Mercredi	Jeudi	Variable
MOTS POUR MAUX 17H00 – 19H00 <i>hebdomadaire</i>	ENTRAINEMENT AUX HABILETES SOCIALES 16H00 – 17H30 <i>hebdomadaire</i>	PROFAMILLE 17H30 – 20H00 <i>bimensuel</i>	GRUPE D'INFORMATION DE LA FAMILLE ET DES AMIS séances d'1H30 <i>hebdomadaire</i>
	GRUPE LE TRIANGLE 19h-21h 1x en juin et 1x en novembre		GRUPE RENCONTRE Dès 18h30 4 soirs par année

Groupes ambulatoires

Groupes communautaires

MINKOWSKI HOSPITALIER

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
GRUPE CANABIS 13H00-14H00 2 premiers lundi du mois + premier jeudi	GRUPE TAÏ-CHI 15H00-16H00 <i>Hebdomadaire</i>	GRUPE INFO- PSYCHOSE 13H00 – 14h00 <i>Hebdomadaire</i>	GROUPES ECHANGES 13H00-13H45 <i>Hebdomadaire</i>	GRUPE ALIMENTATION 10H00-11H00 2 fois par mois
GRUPE DVD 14H00-15H00 <i>Hebdomadaire</i>			GRUPE CANABIS 13H00-14H00 2 premiers lundis du mois + premier jeudi	ATELIER MINKOWSKI : Création 14H30-15H30 <i>Hebdomadaire</i>
ATELIER MINKOWSKI : Mots et couleurs 14H00-15H00 <i>Hebdomadaire</i>			ATELIER MINKOWSKI : Libre 14H00-15H30 <i>Hebdomadaire</i>	

Groupes pour les patients d'Aster et de Dahlia (dans chaque unité)

Groupes pour les patients d'Azur

Groupes pour la section

DESCRIPTIFS DETAILLES DES GROUPES

Intitulé	MOTS POUR MAUX: <i>un groupe de parole et d'informations sur la schizophrénie</i>
Objectifs	Informer, dialoguer, partager et mettre des mots sur la maladie psychique pour des personnes souffrant de schizophrénie et qui connaissent leur diagnostic.
Méthode (techniques, thématiques)	Groupe de parole et d'information sur la schizophrénie. Les thèmes abordés sont les suivants : • Séance 1: Accueil et généralités sur la schizophrénie • Séance 2: Les manifestations de la schizophrénie • Séance 3: La prévention des rechutes • Séance 4: Les traitements médicamenteux de la schizophrénie • Séance 5: Les thérapies et autres prises en charge • Séance 6: Conclusion.
Déroulement des séances	Une séance dure deux heures. Une citation d'un auteur (célèbre ou non) est projetée sur écran. Elle permettra d'ouvrir la discussion sur le thème abordé durant la séance. Un support powerpoint est utilisé pour la théorie. Les participants sont encouragés à réagir aux différentes slides présentées. Le groupe peut accueillir de 5 à 8 participants qui doivent s'engager pour l'ensemble des séances.
Indications / Restrictions	Les patients doivent avoir leurs diagnostics de schizophrénie posés. Les participants doivent être stabilisés, et avoir envie de parler de leur maladie, symptomatologie et pouvoir entendre les autres. Les patients, qui souhaitent participer doivent être suivis au sein du département de psychiatrie. Il n'est pas possible d'intégrer le groupe en cours de session (groupe fermé).
Horaire et lieu	Ces réunions se déroulent en six séances de deux heures, au rythme d'une séance par semaine, à la Consultation de Chauderon, les mardis de 17h00 à 19h00.
Inscriptions/ contacts	Les animateurs peuvent être contactés par téléphone ou par e-mail : Lucile Singy : 021 314 53 16 / Lucile.Singy@Chuv.ch Gaël Kleinbauer: 021 643 63 33 / Gael.Kleinbauer@chuv.ch .

Intitulé

ENTRAINEMENT AUX HABILETES SOCIALES ET

AFFIRMATION DE SOI

Objectifs	Les buts sont : • Développer l'aisance dans la communication et les habiletés conversationnelles • Acquérir des stratégies de communication efficaces • Développer le sentiment d'efficacité personnelle et de réalisation sociale • Appliquer dans l'environnement quotidien des savoir-faire et savoir-être développés lors des séances • Les objectifs sont individualisés pour chaque participant.
Méthode (techniques, thématiques)	Entraînement aux habiletés réceptives, décisionnelles et comportementales à l'aide de techniques dites de « modeling » par jeu de rôle où la personne, après avoir joué une interaction sociale, observe des modèles compétents qui donnent leur version de la situation. La personne peut ensuite s'inspirer du modèle pour donner sa propre version. Les changements et progrès peuvent être discutés dans le groupe. Le modèle peut être le thérapeute ou un autre participant au groupe. Les situations présentées sont des exemples personnels concrets de difficultés d'interaction sociale identifiées et choisis par chacun.
Déroulement des séances	Les séances sont animées par deux thérapeutes (psychologues) et impliquent des tâches de pratique au quotidien entre deux séances. La taille du groupe est limitée à 8 personnes en principe.
Indications / Restrictions	Des personnes souffrant d'un trouble du spectre de la schizophrénie et ayant des difficultés dans les relations sociales ou des troubles de la communication. Le participant doit avoir conscience d'éprouver des difficultés dans les relations sociales. Il doit être motivé à travailler sur ces troubles de la communication afin de pouvoir provoquer des changements dans le sens d'une amélioration. Le personnel soignant qui accompagne la personne doit être au courant de la démarche et l'encourager. Il s'agit d'un groupe fermé, impliquant l'engagement pour l'ensemble des sessions.
Horaire et lieu	Le groupe comprend douze séances à raison d'une séance hebdomadaire d'une heure et demie. Ces séances ont lieu à la consultation de Chauderon, les mercredis de 16h00 à 17h30.
Inscriptions/ contacts	Avant d'intégrer le groupe, la personne souhaitant participer au groupe doit prendre part à un entretien avec une psychologue en charge de l'animation. Cet entretien doit être précédé d'une demande d'un soignant effectuée auprès des thérapeutes par téléphone ou par e-mail. Les coordonnées des animatrices sont les suivantes : Patricia Deppen : 021 314 51 88 / Patricia.Deppen@chuv.ch Aurélia Monney : 021 314 58 02 / Aurelia.Monney@chuv.ch.

Intitulé	PROFAMILLE : <i>programme psychoéducatif destiné aux familles et proches de patients souffrant de schizophrénie ou de trouble schizo-affectif</i>
Objectifs	Le but du programme est de favoriser le bien être des proches mais aussi de leurs proposer des outils pour faire face à la maladie et aux difficultés en lien.
Méthode (techniques, thématiques)	Le programme applique la méthode élaborée par le Dr Yann Hodé, psychiatre à l'Hôpital de Rouffach (Alsace), d'inspiration TCC.
Déroulement des séances	Il s'agit de séances de deux heures et demie, très structurées. Les participants ont des tâches à domicile entre les sessions (réflexion sur le prochain thème abordé, révisions de ce qui a été vu lors de la séance, exercices de mise en pratique, l'entraînement de certains principes de communication par exemple).
Indications / Restrictions	Les proches de patients souffrant de schizophrénie et dont le diagnostic a été posé. C'est un groupe fermé, les participants s'engagent à venir à toutes les séances et à pratiquer les exercices proposés entre chaque séance.
Horaire et lieu	L'ensemble du programme comprend 17 séances à raison d'une tous les 15 jours. Les séances ont lieu à la Consultation de Chauderon, les jeudis soirs de 17h30 à 20h00.
Inscriptions/ contacts	Un premier entretien (sans engagement) d'environ une heure est fixé dans un premier temps avec l'une des animatrices pour décrire le programme et vérifier qu'il corresponde aux besoins du futur participant. Cet entretien est aussi un espace que les proches d'une personne souffrant de schizophrénie peuvent utiliser pour raconter leur parcours avec le patient et la maladie. Les frais d'inscription sont de 100frs par personne ou 150frs par famille (support du programme compris). Les demandes d'inscription peuvent se faire via la consultation de Chauderon par téléphone ou en contactant les intervenantes par e-mail. Ces dernières peuvent fournir de plus amples informations sur le programme et répondre aux questions subsidiaires : Consultation : 021 314 42 13 / 021 314 00 50 Claudia Brogli : Claudia.Brogli@Chuv.ch Lucile Singy : Lucile.Singy@Chuv.ch .

Intitulé	GROUPE D'INFORMATION DE LA FAMILLE ET DES AMIS : pour les proches de personnes vivant un 1^{er} épisode psychotique
Objectifs	Les buts sont : • Parler des causes de la psychose, de son évolution, des traitements, du rétablissement et du pronostic • Proposer un espace pour parler des inquiétudes et questions de chacun • Amener un soutien émotionnel et une opportunité pour ventiler les émotions et partager les expériences • Promouvoir un sentiment de compréhension de la psychose • Aborder des émotions que les proches peuvent ressentir telles que la culpabilité, les reproches, l'hostilité et l'impuissance en parlant de situations concrètes.
Méthode (techniques, thématiques)	Traduit/inspiré du groupe de proche actuellement animé à Melbourne à Orygen (Youth Health Research Centre). Groupe psycho-éducatif abordant principalement les thèmes suivant : • Qu'est-ce que la psychose ? • Les médicaments • Le rétablissement • Le futur.
Déroulement des séances	Le groupe est animé par un binôme infirmiers ou infirmier/médecin sur un total de quatre séances d'une heure et demie par session, durant 4 semaines d'affilée.
Indications / Restrictions	Les proches d'une personne vivant un 1^{er} épisode psychotique et participant au programme TIPP (hors diagnostic de schizophrénie pour qui le groupe profamille sera directement indiqué). Groupe fermé (les mêmes participants pour l'ensemble des 4 séances) avec un maximum de 10 proches par session.
Horaire et lieu	L'horaire est fixé pour chaque session en fonction des disponibilités à l'intérieur du groupe. Les séances ont lieu à la Consultation de Chauderon.
Inscriptions/ contacts	Les personnes sont informées par le case manager du programme TIPP qui accompagne leur proche ou par le case-manager référent du groupe de proches de l'existence de cet espace à disposition pour eux. La personne de référence pour l'animation de ce groupe est Patrice Kolypczuk, Patrice.Kolypczuk@chuv.ch.

Intitulé	LE TRIANGLE : <i>en collaboration avec l'îlot depuis mai 2003, rencontre proches, patients et soignants autour d'un thème commun.</i>
Objectifs	• Réfléchir ensemble sur un thème proposé, sans distinction de pouvoir et de rôle • Modifier les regards sur les autres « pointes » du triangle • Mettre en évidence les ressources de chacun • Apprendre à se connaître et à se comprendre dans un esprit de partenariat • Donner une vision positive de la schizophrénie.
Méthode (techniques, thématiques)	Groupe communautaire.
Déroulement des séances	Les étapes d'une séance sont : 1. Choix du thème par le groupe d'animation (patients, proches et soignants) 2. Accueil et présentation des règles de fonctionnement et du thème choisi 3. Tour de table où chacun se présente 4. Travail en petits groupes 5. Restitution des échanges en grand groupe.
Indications / Restrictions	Pour toutes les personnes intéressées, proches, patients, soignants du Département de Psychiatrie du CHUV et hors DP.
Horaire et lieu	Deux mercredis par année (en juin et en novembre), en soirée, de 19h à 21h dans le cadre d'une rencontre mensuelle de l'îlot.
Mode de participation/ contacts	Inscriptions et informations auprès de : • Catherine Reymond-Wolfer, catherine.reymond-wolfer@chuv.ch • Anne Leroy, anne.leroy@chuv.ch.

Intitulé	GROUPE RENCONTRE
Objectifs	• Rompre avec la solitude • Echanger sur le vécu de la maladie • Partager un repas et des loisirs.
Méthode (techniques, thématiques)	Groupe communautaire. La reconnaissance des complémentarités entre les participants du groupe offre des bénéfices relationnels : une compréhension mutuelle plus grande et la possibilité de poursuivre des buts communs avec les compétences des uns et des autres. L'impact sur la vision de la maladie à long terme est également significative.
Déroulement des séances	Repas et loisirs choisis en groupe d'une fois à l'autre : bowling, ballade en bateau, billard, minigolf, etc.
Indications / Restrictions	Ouvert à tous les patients et soignants intéressés.
Horaire et lieu	En soirée, dès 18h30, quatre fois par année, le vendredi.
Mode de participation/ contacts	Viviane Ambuehl : Viviane.Ambuehl@chuv.ch Catherine Reymond-Wolfer : Catherine.Reymond-Wolfer@chuv.ch .

Intitulé	GROUPE CANABIS
Objectifs	Conscientiser, faire réfléchir les patients sur leur consommation de cannabis en lien avec leurs difficultés liées à la psychose.
Méthode (techniques, thématiques)	<u>Approche motivationnelle</u> de la consommation de cannabis : • se comporter de manière empathique • faire avec les résistances • développer le sentiment d'efficacité personnelle et les stratégies qui l'accompagnent. <u>Stratégies :</u> • poser des questions ouvertes • valoriser • pratiquer l'écoute réflexive • résumer.
Déroulement des séances	Un ensemble de 3 séances avec des questions : • <i>Séance 1 : Qu'est-ce qu'on sait sur le cannabis et la santé psychique ?</i> • <i>Séance 2 : Pour et contre : quel poids à chaque côté de la balance ?</i> • <i>Séance 3 : Qu'est-ce qui est important pour chacun ? Comment le changement est-il possible ? Quel est l'objectif ?</i>
Indications / Restrictions	Les patients hospitalisés et faisant parti de la cohorte Minkowski.
Horaire et lieu	Les deux premiers lundis, et le premier jeudi du mois, à Azur.
Mode de participation/ contacts	Discussion au sein de l'équipe de chaque unité pour adresser un patient. Personnes relais : Tania Vispo (Tania.Vispo@chuv.ch) centralisation des demandes/organisation (Azur), Marco Di Camillo (Aster), Sophie Perret (Dahlia).

Intitulé	ATELIERS MINKOWSKI : ateliers d'expression créatrice, à visée thérapeutique
Objectifs	Permettre aux patients d'explorer leur créativité, d'expérimenter différents moyens d'expression, de prendre conscience de leurs ressources, de pouvoir échanger avec les autres participants et créer des liens.
Méthode (techniques, thématiques)	<i>Outils de l'art-thérapie :</i> • choix de techniques artistiques • propositions ludiques • mise en place d'un cadre stimulant et non-jugeant • temps de parole à la fin de la création • non interprétation.
Déroulement des séances	Tournée dans les unités, temps d'accueil, temps de création, temps de parole. Création en groupe et/ou individuelle.
Indications / Restrictions	Ouvert à tous les patients hospitalisés dans la section Minkowski, avec la possibilité de venir observer dans un premier temps (pas besoin de savoir dessiner).
Horaire et lieu	Les lundis de 14h à 15h30 (à Aster : mots et couleurs), les jeudis de 14h à 16h (à Azur : libre), les jeudis de 14h00 à 15h30 (à Dahlia : Création).
Mode de participation/ contacts	Les informations se trouvent sur les affichettes dans les unités. Fanny Michel, art thérapeute et infirmière (fanny.michel@chuv.ch). Les référents dans les équipes infirmières : Marie Thévenin (Aster), Lukas Buri (Azur) et Valentine Giorlaz-Azzaz (Dahlia).

Intitulé	GROUPE TAI-CHI
Objectifs	La pratique vise entre autres à améliorer la souplesse, à renforcer le système musculosquelettique et à maintenir une bonne santé physique, mentale et spirituelle. Grâce à son côté méditatif et à l'extrême précision des gestes, le tai-chi permet d'apaiser le mental et d'améliorer la concentration. Il favorise aussi une meilleure prise de conscience de soi et de son environnement.
Méthode (techniques, thématiques)	Dérivé des arts martiaux, le Tai chi est une discipline corporelle d'origine chinoise comportant un ensemble de mouvements continus et circulaires exécutés avec lenteur et précision dans un ordre préétabli. Il met aussi l'accent sur la maîtrise de la respiration.
Déroulement des séances	Des séances d'une heure d'initiation au Tai chi sont proposées aux patients.
Indications / Restrictions	Pour les patients de l'unité Azur.
Horaire et lieu	Groupe animé une fois par semaine, les mardis de 15h30 à 16h30, à Azur.
Mode de participation/personne de référence	Tous les patients d'Azur qui le souhaitent peuvent y participer. Une tournée est effectuée avant le groupe. Responsable de l'animation : Thierry Chaïbi .

Intitulé	GROUPE INFO-PSYCHOSE
Objectifs	Donner de l'information sur les symptômes psychotiques et promouvoir le partage d'expériences. Rendre la personne active dans son processus vers le rétablissement.
Méthode (techniques, thématiques)	• Utilisation de supports (plaquettes du programme TIPP, Michael's game, etc.) • Vulgarisation de l'information par un langage courant non médical pour aborder la psychose • Appui sur les principes de base de l'entretien motivationnel (empathie, faire avec les résistances, développer le sentiment d'efficacité personnelle) et les stratégies qui l'accompagne (poser des questions ouvertes, valoriser, pratique de l'écoute réflexive, résumés). • Abord des thématiques suivantes : 1. La psychose, sa symptomatologie 2. La psychose et le cannabis 3. La psychose et le traitement 4. La psychose et le rétablissement.
Déroulement des séances	Des séances de 45 minutes suivies de 15 minutes à la fin d'espace pour un bilan entre soignants.
Indications / Restrictions	Groupe encouragé pour l'ensemble des patients du TIPP durant l'hospitalisation et uniquement pour les patients du programme TIPP.
Horaire et lieu	Les mercredis de 13h à 14h, à Azur.
Mode de participation/ personne de références	Encouragement à la participation par les soignants dès le début de l'hospitalisation. Responsable de l'animation : Jacques Thonney avec l'équipe infirmière d'Azur. Tania Vispo et Maude Villard s'occupent de la planification.

Intitulé	GROUPES – ECHANGES (un à Aster, un à Dahlia)
Objectifs	Promouvoir les échanges, la parole, les liens entre pairs et entre patients/soignants.
Méthode (techniques, thématiques)	Abord de thèmes d'actualité qui concernent le patient dans sa vie hospitalière et dans son environnement en général. Lieu de liberté de la parole et de l'« empowerment ».
Déroulement des séances	De 13h à 13h30 pour la séance. Participation encouragée pour l'ensemble des patients et des soignants de l'unité concernée suivi d'un quart d'heure de bilan de séance pour les soignants.
Indications /Restrictions	Tous les patients des unités Aster et Dahlia.
Horaire et lieu	Tous les jeudis de 13h-13h45, à Aster et à Dahlia.
Mode de participation/personne de référence	Proactivité des équipes soignantes dans chacune des unités concernées pour réunir les patients. Responsable de l'animation : Boris Pourré .

Intitulé :	GROUPE ALIMENTATION
Objectifs :	Informer et conseiller sur le mode d'alimentation et l'hygiène de vie.
Méthode (techniques, thématiques) :	Partage d'expériences, utilisation de cartes imagées et parfois d'aliments.
Déroulement des séances :	Abord de thèmes comme : • se nourrir avec un petit budget • les valeurs nutritives • l'équilibre alimentaire. Les séances durent une heure.
Indications/Restrictions :	Pour les patients hospitalisés dans le service de Minkowski.
Horaire et lieu :	Groupe animé 2 fois par mois, les vendredis de 10h-11h, à l'hôpital de Cery, dans le service Minkowski, à Azur.
Mode de participation/personne de référence :	Les inscriptions se font auprès des deux animatrices sur l'hôpital : Claudine Charpentier , diététicienne et Maude Villard , infirmière.

Intitulé :

Objectifs :

Indications /
Restrictions :

Horaire et lieu :

Mode de
participation/personne
de référence :

GROUPE DVD

Moment de partage autour du visionnage d'un film.

Pour les patients de l'unité Azur.

Les lundis après-midi, de 14h00 à 15h00, à Azur.

Tous les patients d'Azur qui le souhaitent peuvent spontanément y participer. L'équipe propose deux films à choix dont l'un sera visionné.

L'infirmière référente pour cette activité est [Maude Villard](#).

Merci d'informer Sabrina.Bardy@chuv.ch pour toute modification, suppression à effectuer ou nouvelle offre à intégrer.