



# Groupe de prévention de la rechute (GPR)

<b>Quoi</b>	Groupe de parole Objectifs : Prendre du recul et échanger autour de ses envies liées au comportement addictif Travailler/anticiper les situations à risque de rechute Travailler sur l'affirmation de soi
<b>Pour qui</b>	Les personnes présentant une problématique d'addiction (avec ou sans substance) qui ont arrêté leurs consommations ou comportements problématiques Et qui souhaitent maintenir et renforcer leur processus d'abstinence
<b>Quand</b>	Tous les jeudis de 17h30 à 19h
<b>Où</b>	Service de médecine des addictions CHUV Rue du Bugnon 23A 1011 Lausanne <i>Métro M2 : arrêt CHUV</i> <i>Parking payant à proximité</i>
<b>Animation</b>	Coralie Zumwald, psychologue
<b>Inscription</b>	Contactez directement l'animatrice au 079/556 25 61, le secrétariat au 021/314 84 00 ou par l'intermédiaire de votre référent si vous êtes suivi-e dans le Service  Entretien d'indication préalable
<b>Prix</b>	Remboursé par les assurances maladie de base, hormis la franchise et la quote-part de 10%.
<b>Règles de fonctionnement du groupe</b>	Respect de la confidentialité entre participant-e-s Respect de l'expérience propre de chacun-e Participation régulière Ne pas avoir consommé de substance (alcool ou autre substance psychoactive) avant les séances