



## À quoi sert un programme Psycho-éducatif ?

**Il permet aux familles** de mieux comprendre comment faire face avec une personne souffrant de schizophrénie dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer. Par exemple comment mieux gérer les problèmes suivants :

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

**Il permet aux familles** d'apprendre à réduire les conséquences du stress sur elles-mêmes et sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue

**Il permet aux familles** de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



## Renseignements et inscription

Les frais d'inscription pour les 17 séances sont de CHF 100.- par personne ou de CHF 150.- par famille (support du programme compris).

### Claudia Brogli & Lucile Singy

Consultations de Chauderon  
Place Chauderon 18  
1003 Lausanne  
Tél. 021/ 314 00 50  
Claudia.Brogli@chuv.ch  
Lucile.Singy@chuv.ch

Inscrivez-vous au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !



Service de psychiatrie générale,  
Section « Eugène Minkowski »

## Programme Profamille



Programme psycho-éducatif  
destiné aux familles et proches  
de patients souffrant de  
schizophrénie ou de troubles  
schizo-affectifs



Section « Eugène Minkowski »  
Consultations de Chauderon  
Place Chauderon 18  
1003 Lausanne  
[www.chuv.ch/psychiatrie](http://www.chuv.ch/psychiatrie)

**Le programme Profamille peut vous aider à répondre à vos questions**

**À tout stade de la maladie, quel que soit le service qui suit votre proche, n'hésitez pas à nous contacter**

**Il n'est jamais trop tard !**



- Le diagnostic a été posé
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
- Vous avez du mal à communiquer avec lui

**Le programme Profamille :**

- Est une formation structurée de 17 séances réparties sur 6-9mois
- Se donne aux Consultations de Chauderon à Lausanne deux fois par mois en soirée
- Est organisé par la section « Eugène Minkowski » du DP-CHUV

**Il aborde les thèmes suivants :**

- Connaître la maladie et les traitements
- Développer ses capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien