

## Paradox of Self-Stigma scale (PaSS-24)

Ce questionnaire a pour but d'évaluer votre ressenti par rapport à votre condition de personne malade psychique. Veuillez indiquer pour chaque proposition votre degré d'accord ou de désaccord. Répondez spontanément sans passer trop de temps sur chaque question. Certaines phrases pourront vous sembler étranges, peut-être choquantes ou encore répétitives. Ne vous inquiétez pas. Si certaines propositions ne vous correspondent pas du tout, elles peuvent convenir à d'autres personnes. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses, répondez simplement de la manière qui décrit le mieux vos sentiments.

	Fortement en désaccord	En désaccord	Neutre	D'accord	Fortement en accord
1 Les personnes avec ma condition sont moins utiles à la société	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 La restriction des droits des personnes de ma condition me scandalise	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 En raison de l'ignorance des gens, je ne parle à personne des problèmes liés à ma condition	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Je me dis « A quoi bon lutter pour avoir les mêmes droits ? »	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 J'en ai vraiment marre des idées reçues sur ma condition	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 En raison des préjugés des gens, je ne parle à personne des problèmes liés à ma condition	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 Certains métiers devraient être interdits aux personnes dans ma condition	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 La méconnaissance du public vis-à-vis de ma condition m'indigne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Pour ne pas m'attirer d'ennuis, j'évite les situations où ma condition pourrait être révélée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 A quoi bon faire des efforts puisque je suis inférieur aux autres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 Le manque d'informations correctes sur ma condition est scandaleux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 J'utilise des stratégies pour éviter de parler de ma condition	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13 Certaines activités devraient être refusées aux personnes dans ma condition	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14 Les stéréotypes sur ma condition me mettent en colère	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

		Fortement en désaccord	En désaccord	Neutre	D'accord	Fortement en accord
15	Pour éviter d'être désavantagé, j'utilise des stratégies pour ne pas parler de ma condition	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Les personnes dans ma condition n'auront jamais une vie heureuse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	La méconnaissance des médias à l'égard de ma condition est révoltante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Pour éviter des remarques désagréables, j'utilise des stratégies pour ne pas parler de ma condition	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19	Les personnes dans ma condition devraient rester entre elles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Je suis énervé par la façon caricaturale de montrer ma condition à la télévision	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Pour éviter tout préjudice, je choisis avec qui parler de ma condition	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	Je me suis fait à l'idée que je ne pourrai jamais avoir de vie sociale satisfaisante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	L'attitude de certaines personnes face à ma condition me révolte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	Je ne dévoile ma condition à personne pour éviter d'être jugé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Cotation : 1 = Fortement en désaccord ; 2 = En désaccord ; 3 = Neutre ; 4 = D'accord ; 5 = Fortement en accord

Items de la sous-échelles d'Approbaton des stéréotypes : 1 + 4 + 7 + 10 + 13 + 16 + 19 + 22

Items de la sous-échelle de Juste colère : 2 + 5 + 8 + 11 + 14 + 17 + 20 + 23

Items de la sous-échelle de Réticence à la divulgation : 3 + 6 + 9 + 12 + 15 + 18 + 21 + 24

Golay, P., Moga, M., Devas, C., Staecheli, M., Poisat, Y., Israël, M., Suter, C., Silva, B., Morandi, S., Ferrari, P., Favrod, J., & Bonsack, C. (2021). Measuring the paradox of self-stigma: Psychometric properties of a brief scale. *Annals of General Psychiatry, 20* (1), 1-11. <https://doi.org/10.1186/s12991-021-00325-7>.