

## Self-Stigma Scale - Short (SSS-S)

Indiquez pour chaque affirmation votre degré d'accord ou de désaccord.

		Fortement en désaccord	En désaccord	Neutre	D'accord	Fortement en accord
1	Mon identité en tant que personne malade psychique est un fardeau pour moi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Mon identité en tant que personne malade psychique m'attire des inconvénients dans ma vie quotidienne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	D'être identifié comme personne malade psychique entache ma vie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Je me sens mal à l'aise parce que je suis une personne malade psychique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	J'ai peur que les autres sachent que je suis une personne malade psychique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	J'ai l'impression que je ne peux rien faire à propos de mon statut de personne malade psychique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Je me mets à l'écart des autres parce que je suis une personne malade psychique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	J'évite d'interagir avec les autres parce que je suis une personne malade psychique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Je n'ose pas me faire de nouveaux amis de peur qu'ils découvrent que je suis une personne malade psychique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Cotation : 1 = Fortement en désaccord ; 2 = En désaccord ; 3 = Neutre ; 4 = D'accord ; 5 = Fortement en accord

Items sous-échelle Cognitive : 1 + 2 + 3

Items sous-échelle Affective : 4 + 5 + 6

Items sous-échelle Comportementale : 7 + 8 + 9

Version française :

Golay, P., Martinez, D., Silva, B., Morandi, S., & Bonsack, C. (2021). Validation psychométrique d'une échelle française d'auto-stigmatisation auprès d'un échantillon de patients souffrant de troubles mentaux: La Self-Stigma Scale-Short (SSS-S). In *Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique*. Elsevier Masson. <http://doi.org/10.1016/j.amp.2021.09.002>.

Version originale :

Mak, W. W., & Cheung, R. Y. (2010). Self-stigma among concealable minorities in Hong Kong: Conceptualization and unified measurement. *American Journal of Orthopsychiatry*, 80(2), 267-281. <https://doi.org/10.1111/j.1939-0025.2010.01030.x>.