

Unité de thérapie comportementale et cognitive
du Secteur psychiatrique Ouest

Thérapie par exposition à l'aide de la réalité virtuelle



Objectifs de la prise en charge thérapeutique :

La TERV (Thérapie par Exposition à l'aide de la Réalité Virtuelle) est un système breveté, concevant des environnements virtuels, dans le but d'exposer progressivement ses utilisateurs à une situation anxiogène dans le but de pouvoir y faire face petit à petit.

La Réalité Virtuelle a la capacité d'engendrer chez les patients des sensations similaires à celles observées dans un univers réel. C'est un dispositif technologique sécuritaire, confidentiel, maniable, interactif et maîtrisable, qui s'adapte aux besoins évolutifs des patients.

La TERV est indiqué dans le traitement des problématiques suivantes :

- o Phobies (animaux, insectes, avion, injections, saleté, vomissement, dentiste, voiture, hauteur ...)
- o Agoraphobie (bus, tram, train, espaces ouverts...)
- o Phobie sociale
- o Troubles alimentaires
- o Addiction à l'alcool, cigarette, substances psychoactives

Pour toute question et demande de suivi :

Merci de contacter l'Unité de thérapie comportementale et cognitive :

Tél : +41 (0)21 314 33 00

Email : spo.unitecc@chuv.ch