



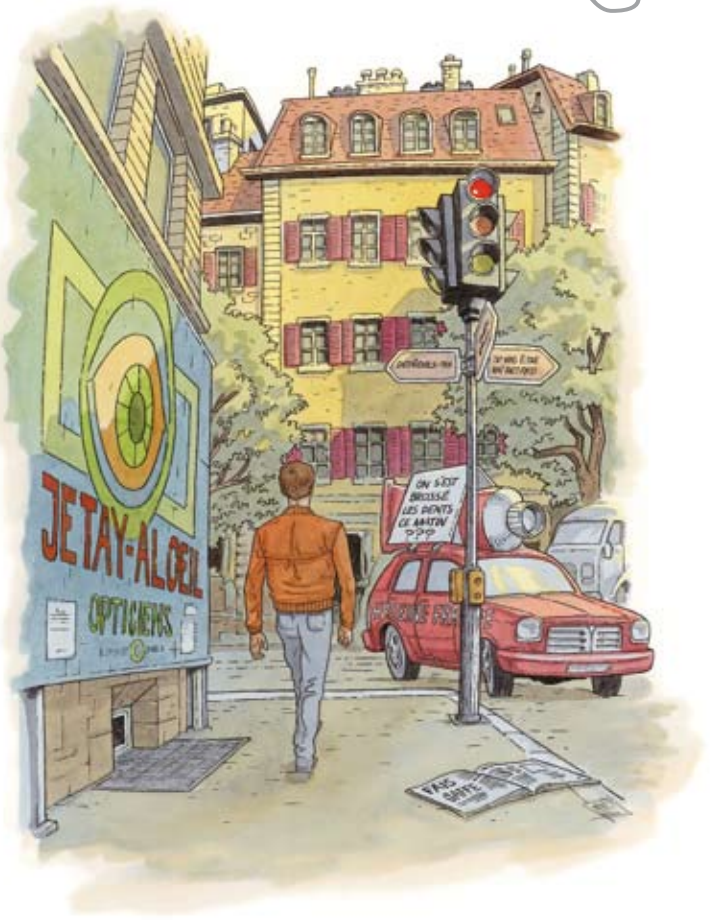
# Je pète un câble

**P**

Paul a peur de devenir fou et de perdre le contrôle.

L'expérience psychotique commence fréquemment par une augmentation de la sensibilité à l'environnement, comme si les sens devenaient plus aiguisés. Cette augmentation de la sensibilité à l'environnement va donner plus de relief au monde. Des bruits ou des détails insignifiants vont prendre des proportions notables. Ce phénomène est accompagné par un sentiment de fragilité par rapport à l'environnement. Ainsi, le démarrage d'une voiture peut être interprété comme un début de filature; un mot inscrit sur une affiche publicitaire comme un message personnel ou un avertissement; les rires d'un groupe comme une moquerie pour un défaut quelconque.

Simultanément, l'expérience peut être accompagnée d'une perte de contrôle. La personne peut par exemple se demander comment continuer ou arrêter un mouvement ou une phrase. Elle peut avoir le sentiment que ses pensées ou ses mouvements s'accroissent ou ralentissent. Cette perte de contrôle peut être interprétée comme l'ingérence d'une force extérieure.



Les deux expériences simultanées d'augmentation de la sensibilité à l'environnement et de perte de contrôle vont conduire à une nouvelle interprétation de la réalité. Mais cette interprétation va conserver une certaine logique avec les perceptions sensorielles et l'interprétation du sentiment de perte de contrôle.

En fait la psychose est un changement dans la façon d'intégrer l'expérience. Il s'agit d'un trouble bio-médical bien connu et qui nécessite un traitement médicamenteux et psychologique.