



# C'EST MOI QUI SAIS!



# A

Amélie n'en fait toujours qu'à sa tête. Elle s'oppose à son hospitalisation et refuse tout traitement. Elle met toute son énergie à préserver son sentiment de liberté en restant celle qui décide.

Après sa troisième hospitalisation, elle commence à se demander où est sa liberté... Elle hésite entre continuer à «décider toute seule» ou trouver un compromis avec ces choses bizarres qui se passent parfois dans sa tête et qui finissent par la conduire à l'hôpital... Les voix la dérangent, mais elle craint qu'en acceptant d'en parler avec les soignants elle se mette dans une situation de soumission.

Finalement, elle en discute timidement avec son médecin et s'aperçoit que cette dernière ne cherche pas forcément à contrôler ses choix de vie mais au contraire à l'aider à contrôler ses symptômes et prévenir le risque de rechute afin qu'elle puisse construire sa vie. Avec son aide, elle parvient petit à petit à se sentir mieux, à reprendre le contrôle sur sa vie et conserver son sens de l'auto-détermination.