

Service de médecine des addictions

Groupe de prévention de la rechute (GPR)



Quoi?

Ce groupe thérapeutique a pour objectif de:

- Prendre du recul et échanger autour de ses envies liées au comportement addictif
- Travailler/anticiper les situations à risque de rechute
- Travailler sur l'affirmation de soi

Pour qui?

Ce groupe est destiné à toute personne présentant une problématique d'addiction (avec ou sans substance) qui a arrêté ses consommations ou comportements problématiques, et qui souhaite maintenir et renforcer son processus d'abstinence.

Quand?

Tous les jeudis de 17h30 à 19h.

Où?

CHUV
Service de médecine des addictions
Rue du Bugnon 23A
1011 Lausanne

Métro M2: arrêt «CHUV»
Parking payant à proximité

Règles du groupe

- Respect de la confidentialité
- Respect de l'expérience propre de chacun-e, non-jugement
- Participation régulière
- Ne pas avoir consommé d'alcool ou d'autre substance psychoactive avant les séances

Inscription

Veillez contacter le secrétariat au 021 314 84 00. Pour les personnes avec un suivi en cours au sein du service, il est possible de se renseigner auprès des thérapeutes.

Entretien d'indication préalable.

Prix

La participation à ce groupe est remboursée par les assurances maladie de base, hormis la franchise et la quote-part de 10%.

Plus d'informations

www.chuv.ch/medecine-addictions