

5. PRENDRE EN COMPTE LA SECURITE EROTIQUE DANS LA RELATION

Laurence DISPAUX

Psychologue FSP spécialiste en psychothérapie systémique, sexologue clinicienne, thérapeute de couple, responsable du Centre de sexologie et couple de la Côte

Alexine THOMPSON DE BENOÎT

Psychologue FSP, thérapeute de couple certifiée ECEFT (thérapie de couple centrée sur les émotions), formatrice et superviseuse ICEFT, pratique en cabinet privé

Tout.e thérapeute de couple rencontre dans sa pratique des situations qui donnent à réfléchir à la nature de diverses blessures, y compris celles activées dans la sphère intime. Quels sont les enjeux émotionnels, identitaires et/ou relationnels qui peuvent être sensibles dans cet espace de vulnérabilité, de différenciation et de lien qu'est la sexualité ? Avec quelle posture et quelles clefs de compréhension peut-on accueillir ces blessures qui éloignent chaque partenaire de soi et de l'autre ? Comment pouvons-nous nous assurer d'entendre ces souffrances qui touchent à la place même de l'intimité et du corps pour chaque personne dans sa relation à elle-même et dans la relation d'attachement adulte ?

Partant du postulat que des blessures spécifiques se créent dans l'interaction autour de l'intimité, nous élaborerons des pistes de réflexion et d'intervention qui conjuguent la grille de lecture TCE (boucle circulaire, attachement, émotions vulnérables) et les apports de la sexologie clinique (enjeux spécifiques érotiques pour l'individu, corps et articulation du désir dans la relation). Un focus sera mis sur ce que nous appelons la sécurité du lien érotique, qui inclut mais va au-delà de la sécurité émotionnelle et qui permet aux partenaires de grandir et se senti reconnu.e sur le plan érotique.

Public cible : thérapeutes systémicien.nes.

Moyens utilisés: théorie, illustrations cliniques, exercices pratiques (auto-réflexivité identification de nos résonances et de nos besoins/ limites, et jeux de rôles cliniques).

Le séminaire aura lieu à l'UE-CEF sur le Site de Cery, le :

- **Vendredi 30 avril 2027 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 230.-, repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs.rices du DP-CHUV, repas non compris, également pour toute personne qui bénéficie du demi-tarif).
En cas de désistement se référer au point 1. des informations à la fin de la brochure.
- Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : melanie.aubert@chuv.ch