

7. L'IMPROVISATION THÉÂTRALE DANS LA CLINIQUE DE LA VIOLENCE ET DES TRAUMATISMES INTRAFAMILIAUX

Véronique REGAMEY

Thérapeute systémicienne et Responsable d'Unité Sociale aux Boréales, CHUV Lausanne

Ludi MARWOOD

Professeure d'improvisation théâtrale

Fort·es de leur expérience de co-animation en atelier d'impro-thérapie à la consultation des Boréales, les deux intervenant·es feront expérimenter des exercices d'improvisation théâtrale permettant de se reconnecter avec soi, avec l'autre, dans le moment présent.

Cette journée montrera comment le jeu et la spontanéité, propres à l'improvisation, peuvent constituer des leviers thérapeutiques puissants. À travers la mise en jeu du corps, de la voix et des émotions, l'improvisation théâtrale offre un espace sécurisé où les participant·es peuvent expérimenter de nouvelles postures relationnelles, sortir de l'isolement et restaurer progressivement un sentiment de sécurité intérieure.

Les intervenant·es illustreront comment l'atelier d'impro-thérapie peut compléter le suivi thérapeutique en permettant aux patient·es de travailler la régulation émotionnelle, la confiance et l'affirmation de soi dans un cadre groupal bienveillant, ludique et contenant.

Le séminaire aura lieu à l'UE-CEF sur le Site de Cery, le :

- **Vendredi 12 novembre 2027 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 230.-, repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs·rices du DP-CHUV, repas non compris, également pour toute personne qui bénéficie du demi-tarif).
En cas de désistement se référer au point 1. des informations à la fin de la brochure.
- Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : melanie.aubert@chuv.ch