

## 4. LES CARTES ILLUSTRÉES DIXIT

---

### **Ariane ROCH-FLEURY**

*Psychologue spéc. en psychothérapie FSP,  
psychologue adjointe, Les Boréales, DP-CHUV*

### **Bertrand CROTTET**

*Psychologue spéc. en psychothérapie FSP,  
psychologue adjoint, Les Boréales, DP-CHUV*

A l'origine de la création des cartes Dixit (jeu de société) se tient un pédopsychiatre, Jean-Louis Roubira. A sa demande, plusieurs illustrateurs.rices ont créé des cartes illustrées détenant une symbolique forte. Ainsi, chaque extension du jeu est issue de l'imagination d'un.e créateur.rice et leurs cartes nous emportent dans des mondes à chaque fois très différents. Cela ajoute de la richesse à l'outil utilisé en thérapie. Ce dernier a l'avantage d'être apprécié autant par les tous petits, les plus grands et les adultes. Nous échangerons autour de l'utilisation des cartes illustrées Dixit comme outil métaphorique dans le travail thérapeutique en nous focalisant sur deux dimensions : le relationnel et l'émotionnel. Nous intégrerons également une utilisation solutionniste des cartes Dixit.

Ainsi, au fil de la journée, nous évoquerons la raison de l'utilisation d'un tel outil, les indications ainsi que la mise en pratique concrète, illustrée par des exemples cliniques dans des settings variés (individuel, famille et groupal). Nous donnerons également quelques concepts théoriques sous-jacents avant de faire l'expérience, par petits groupes, du potentiel de cet outil. Finalement, nous mettrons en perspective les avantages et les inconvénients de notre pratique avec ces cartes. Et nous élargirons les possibilités d'utilisation des cartes dans d'autres contextes, tels que la supervision, l'intervision et la formation.

**Le séminaire aura lieu à l'UE-CEF sur le Site de Cery, le :**

- **Lundi 19 avril 2027 (9h00-17h00)**
- Les frais de participation s'élèvent à Frs 230.-, repas de midi compris (réduction de 50 % pour les collaborateurs.rices du DP-CHUV, repas non compris, également pour toute personne qui bénéficie du demi-tarif).  
*En cas de désistement se référer au point 1. des informations à la fin de la brochure.*
- Inscription auprès du secrétariat de l'UE-CEF : [melanie.aubert@chuv.ch](mailto:melanie.aubert@chuv.ch)