

Centre hospitalier universitaire vaudois

ATELIERS COLLECTIFS POUR PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH

Courvoisier Corine

Infirmière, spécialisation en éducation thérapeutique
Consultation des maladies infectieuses

SIDIIEF, Ottawa – 19.10.2022



Conflits d'intérêts

- Travel grant from  GILEAD
- CHUV receives grants for the Antenne' s activities from:



VIH : Une infection chronique !



Centre Hospitalier Universitaire Vaudois

Consultation des Maladies Infectieuses:

- File active d'environ 1000 personnes
- En Suisse (OFSP), 96 % ont un traitement efficace



Swiss Statement, dès 2008

Source: wikipedia

Marie, diagnostiquée il y a 1 an, a **peur de transmettre le VIH** à ses enfants, désinfecte toujours après elle, ne boit pas dans le même verre, ...

Jacques, qui vit avec depuis 15 ans, **ce n'est que récemment qu'il a compris qu'avec son traitement efficace, il ne peut pas transmettre le VIH**



Mamadou, 35 ans, **n'a plus eu de relations sexuelles** depuis le diagnostic il y a 7 ans.

Une infection chronique particulière

ONUSIDA (2021): La stigmatisation et la discrimination liées au VIH ont un **impact significatif** sur la santé, la vie et le bien-être des personnes vivant avec le VIH

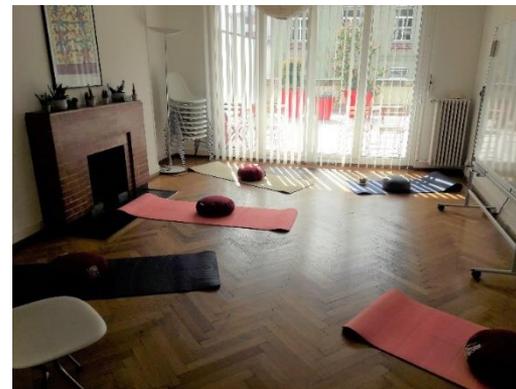
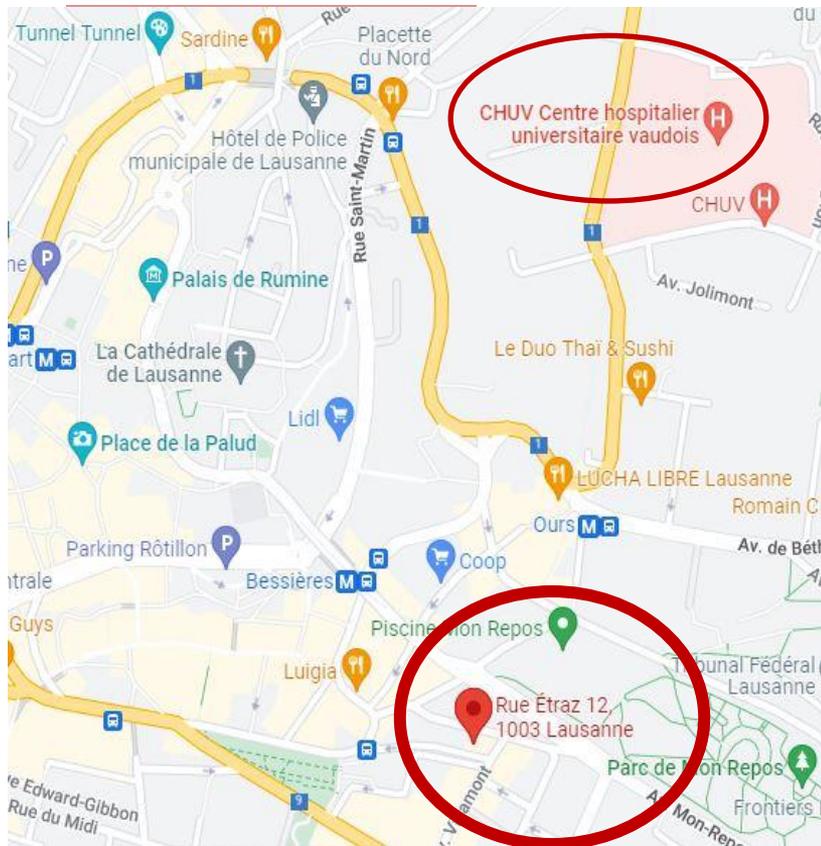
| | N = 351 |
|--|------------------|
| Total Score, median (IQR) | 34 (27;40) |
| Personalised Stigma, median (IQR) | 6 (3;12) |
| Disclosure Concerns, median (IQR) | 10 (8;12) |
| Beliefs Regarding Public Attitudes, median (IQR) | 8 (6;10) |
| Negative self-image, median (IQR) | 5 (3;7) |
| Healthcare-related Stigma, median (IQR) | 3 (2;5) |

Highest score among items
(median 4, IQR:3;4)

'I am very careful
who I tell that
I have HIV'

'Agree' or 'strongly agree' in 89%
of participants

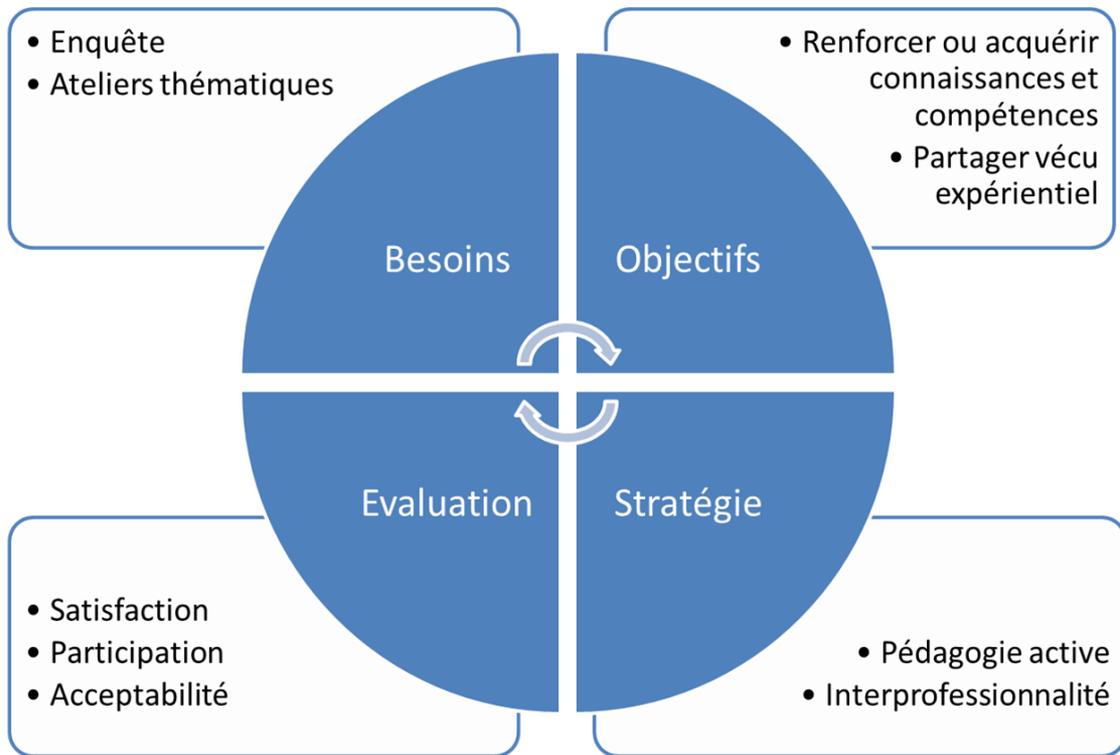
Lieu non médicalisé - extra muros - convivial



Thèmes identifiés et demandés par les personnes concernées

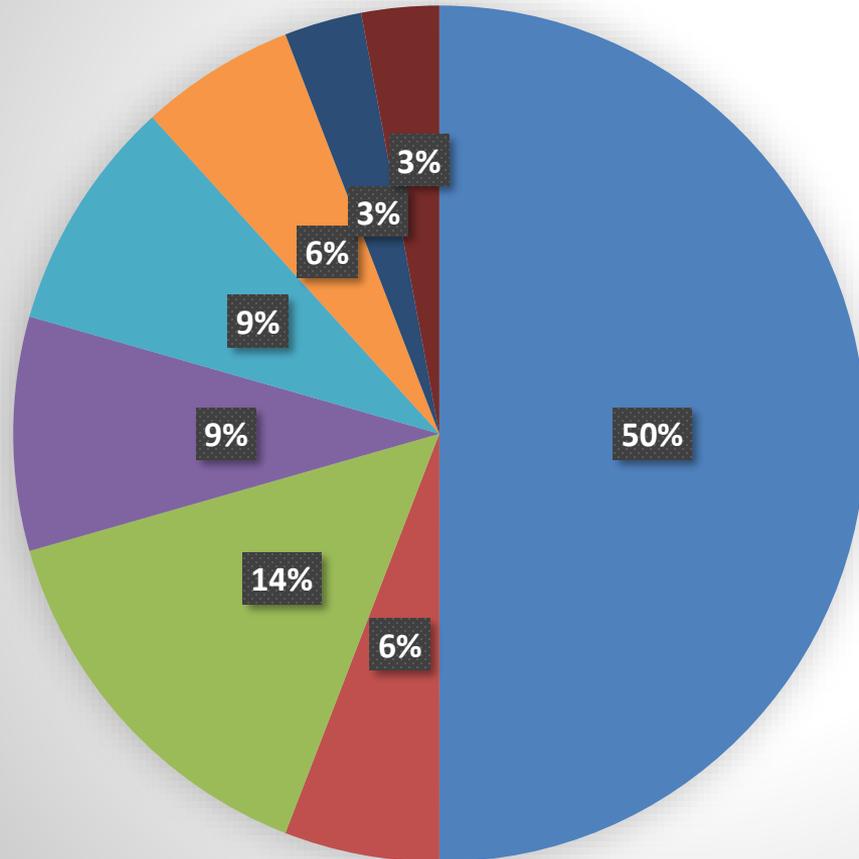


30% des personnes ont manifesté leur intérêt pour aborder des thématiques en groupe !



Construction des ateliers selon les principes d'éducation thérapeutique

8 professions différentes !



- Infirmière spécialisée
- Médecin-infectiologue
- Assistante sociale
- Pharmacienne
- Dieteticienne
- Psychologue
- Spécialiste en activité physique
- Juriste, avocat

«Ma vie affective et sexuelle avec le VIH»



ACCUEIL
PRESENTATION



REGLES DU
GROUPE



TOUR DE
TABLE



METHODES ET
OUTILS
PEDAGOGIQUES



EVALUATION



Confidentialité
Bienveillance
Non-jugement

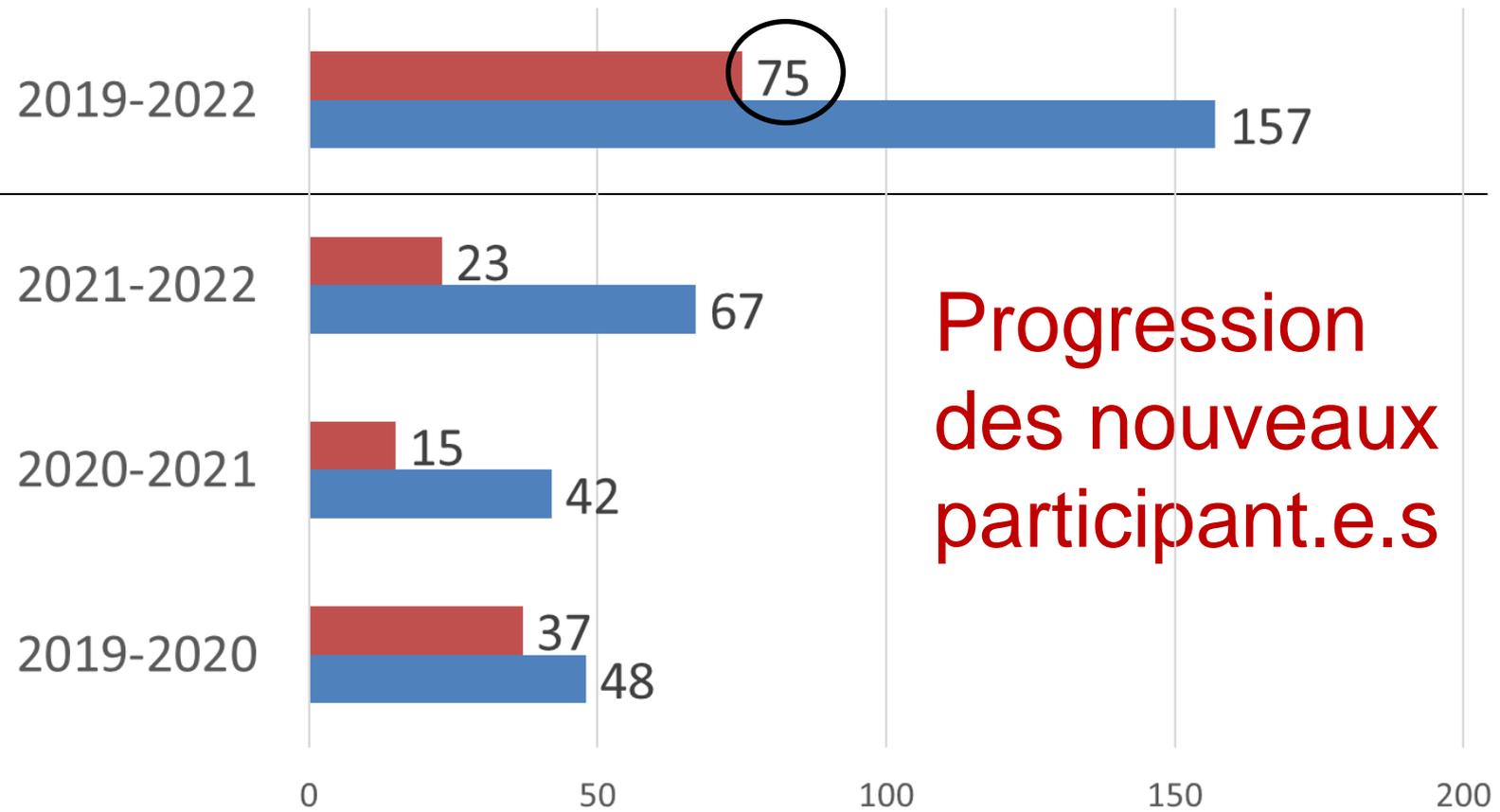


2h30



Objectifs pédagogiques :

- **Acquérir** des connaissances en matière de santé sexuelle
- **Réfléchir** aux possibles conséquences du VIH sur la vie affective et sexuelle
- **Echanger** sur ses expériences, sur ses craintes



**Progression
des nouveaux
participant.e.s**

■ 1ère participation

■ Nombre total de participant.e.s

LA DIVERSITE AU CŒUR DES ATELIERS

(n =75)

Sexe

| | |
|--------------|----------|
| - Homme | 37 (49%) |
| - Femmes | 37 (49%) |
| - Transgenre | 1 |

Age (extrêmes)

24-77

Origine

| | |
|-------------------|----------|
| - Afrique | 36 (48%) |
| - Suisse | 24 (32%) |
| - Europe | 7 (9%) |
| - Amérique du sud | 6 (8%) |
| - Asie | 2 (3%) |

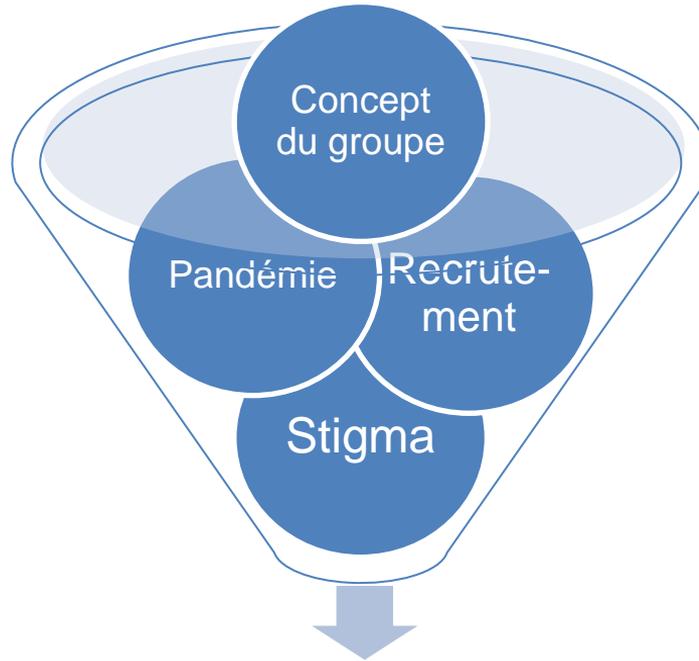
Orientation sexuelle *** (pour 2 pers – données manquantes)

| | |
|------------------|----------|
| - Hétérosexuelle | 49 (65%) |
| - Homosexuelle | 24 (32%) |

Infection VIH

| | |
|---|----------|
| - Durée de l'infection en années : extrêmes **** (pour 4 pers-données manquantes) | 2-38 |
| - Patients sous traitement antirétroviral** (pour 2 pers – données manquantes) | 72 (96%) |
| - Virémie <50 copies/ml* pour 10pers-données manquantes | 62 (95%) |
| - Virémie >50 copies/ml | 3 (5%) |

Difficultés rencontrées



Participation aux ateliers

Perspectives

Implication des participant.e.s

Nouvelles thématiques

Pérennisation

Les ateliers : une réponse à des besoins

différents et
complémentaires



Les retours sont positifs !

« J'étais stressé par le fait de rejoindre l'atelier car il s'agissait pour moi de me présenter **sans masque**. Cependant, j'ai vraiment apprécié ce moment convivial et le fait de pouvoir **rencontrer** d'autres personnes ayant le VIH. »

« *Tout se dit en toute liberté* »



« voir et entendre la **diversité** »

« Je pensais que j'étais la **seule** avec cette infection..., c'était un soulagement de voir que ce n'est pas le cas.»

Remerciements

- À tou.te.s les participant.e.s des ateliers !
- À toute l'équipe de la Consultation ambulatoire des Maladies Infectieuses !
- À vous, pour votre attention !



Corine.Courvoisier@chuv.ch

<https://www.chuv.ch/antenne-maladies-infectieuses>

