CLINIQUE

Le développement du projet « Accompagnement spirituel et existentiel des personnes âgées à la maison » (**ASEPÂ**), en lien avec les *soins à domicile*, dans le cadre de « Vieillir 2030 »; une stratégie du Canton de Vaud.

Valdonè Kupsienè, Laurence Pesenti & François Rouiller

CHUV

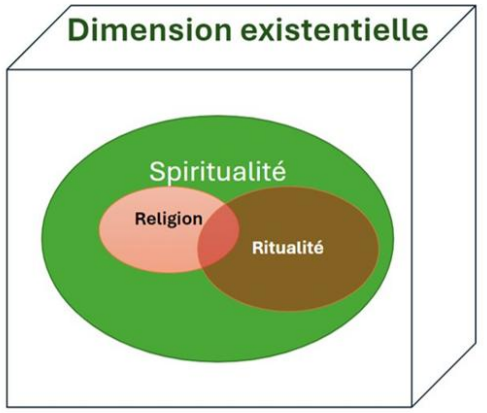
vieillir 2030

canton de vaud

Accompagnement **S**pirituel et **E**xistentiel des **P**ersonnes **Â**gées (+ 65 ans)

But

Intégrer un accompagnement spirituel et existentiel
pour les personnes âgées, à domicile,
en collaboration avec les soins à domicile.



Innovation

- Projet de faisabilité sur 3 ans (2024-2026), financé par le canton de Vaud (VIEillir 2030).
- Partenaires académiques et institutionnels : UNIL (Pierre-Yves Brand) – HESAV (Rachel Démolis) – Eglises (Giampiero Gullo).
  - Et autres collaboratrices: Laeticia Stauffer (recherche), Gina Sobral (formation), Valdonè Kupsienè et Laurence Pesenti (accompagnement spirituel et existentiel).

- 3 prestataires des soins à domicile : CMS Renens Nord - Crissier et
  CMS Cully,
  Soins volants (de Aigle à Lausanne): privés.

Dispositif – ASEPÂ

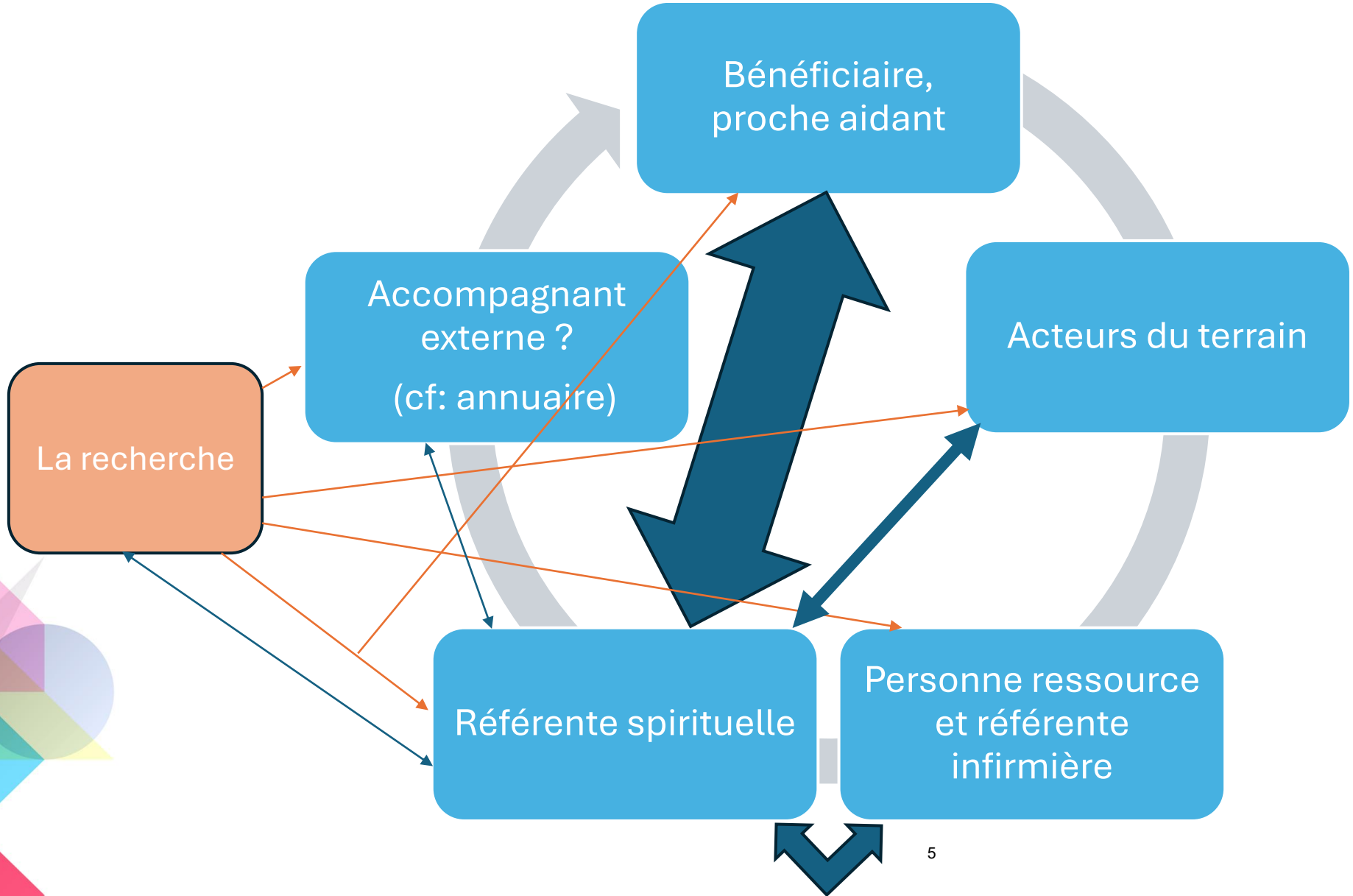
Implémentation

- Intégrer une référente spirituelle au sein des équipes de soins à domicile.
- Former des personnes-ressources chez les prestataires.
- Former et sensibiliser les équipes de soins.

Les acteurs du terrain dans les Soins à domicile

Les auxiliaires de ménage, les auxiliaires polyvalentes
Les auxiliaires en soin et santé communautaire
Les infirmières
Les infirmières en santé mentale
Les ergothérapeutes
Les assistantes sociales
La référente *proche aidant*
Les différents responsables
La diététicienne
Le personnel administratif
L'infirmière spécialisée en soins palliatifs
…

Du besoin du bénéficiaire à son accompagnement: pluriprofessionnalité essentielle!



ASEPÂ: les jeudis matins… colloque avec les Personnes Ressources



canton de vaud

vieillir 2030

Prise en compte de la dimension existentielle et spirituelle

Bénéfices escomptés	Risques possibles
Favoriser l'autonomie de la personne	Violation de l'intimité
Mobiliser les ressources spirituelles pour mieux intégrer la maladie ou la crise	Le risque du prosélytisme
Mieux comprendre le patient: ses attentes, les choix de traitements	Le risque de médicalisation: - rentrer cette entité dans un modèle medical - réduire à une dimension "manipulable"
Améliorer la qualité des soins	
ASEPA:	ASEPA:
Patients : moins d'isolement, partage leurs questions, plus de paix. **Infirmiers** : un dispositif pour répondre aux besoins de leurs patients. Donner plus de sens, donc d'élan dans leur profession **Système de santé** : éviter des réponses uniquement médicales.	Parfois délai de réponse

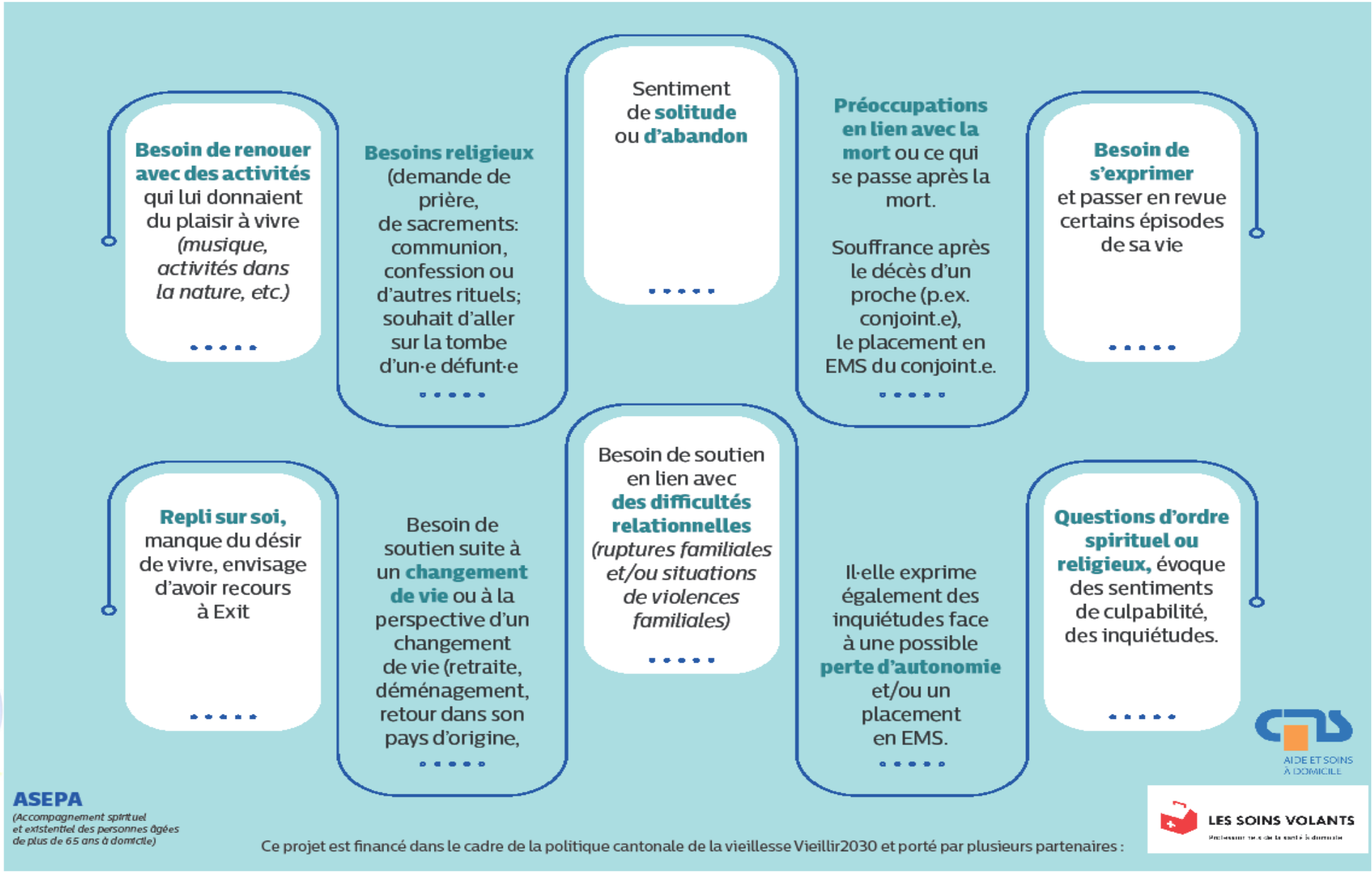
(S. Monod, 2012)

Témoignage de Mme D. : 89 ans, spiritualité sans affiliation religieuse

« Ce soutien m’apporte bien plus que n’importe quelle pilule. »

cf: Article dans **Riviera Chablais Hebdo,** N° 253, du 13 au 19 mai 2026.

Comment identifier les besoins du patient ? Les signes



canton de vaud
vieillir 2030

Intérêt des médias

PRESSE ECRITE :

LE TEMPS_20.12.2025
Le-temps-20251220-Accompagnement-spirituel-a-domicile.pdf
Riviera Chablais Hebdo_13-19.05.2026
03-ZOOM.indd

AUDIO & PODCAST - RTS :

Hautes Fréquences_03.05.2026
Soutien spirituel pour seniors à domicile | RTS
Hautes Fréquences_02.11.2025
Un soutien existentiel pour les seniors à domicile (5) | RTS
Hautes Fréquences_26.10.2025
Un soutien existentiel pour les seniors à domicile (4) | RTS

ETAT DE VAUD : DÉPARTEMENT DE LA SANTÉ ET DE L'ACTION SOCIALE (DSAS)

Roseline Leyvraz, retraitée : « L'accompagnement spirituel m'offre une autre voie d'écoute et d'acceptation » - Agir pour la santé et l'action sociale

Merci beaucoup pour votre attention!

Et place à l'échange ☺.

