

COVID-19 : Frottis naso-pharyngé profond

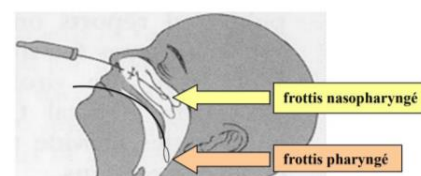
Avertissements : La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

Cadre de référence : [Hygiène des mains : pourquoi, comment et quand](#)
[Information et installation du patient](#)
[Préparation et rangement du matériel](#)
[REFMED](#)
[Fichier des examens](#)
 Directive institutionnelle : [Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV](#)
 Directive institutionnelle : [Port du bracelet d'identification des patients \(BIP\)](#)
 Directive institutionnelle : [Gestion de la douleur](#)

- [Définition](#)
- [Indications](#)
- [Risques et prévention](#)
- [Technique de soins](#)
 - [Matériel](#)
 - [Préparation du soin](#)
 - [Habillage avant d'entrée dans la pièce](#)
 - [Déroutement du soin](#)
 - [Déshabillage avant de sortir de la pièce](#)
 - [Finalisation du soin](#)
- [Références](#)

DEFINITION

Le frottis naso-pharyngé profond pour rechercher la présence du virus SARS-CoV-2 responsable de l'infection COVID-19 consiste à introduire un écouvillon souple dans le conduit nasal jusqu'au nasopharynx. Le but est de récupérer, par rotation de l'écouvillon, des cellules susceptibles de contenir le virus.



Le prélèvement naso-pharyngé doit être privilégié, cependant un prélèvement salivaire peut être effectué dans certaines situations. Pour le prélèvement d'un frottis salivaire, se référer au document « [COVID-19 : Prélèvement salivaire](#) ».

Attention ! Les prélèvements s'effectuent uniquement sur prescription médicale.

INDICATIONS

- Suspicion d'infection au SARS-CoV-2 (COVID-19)

Titre : COVID-19 : Frottis naso-pharyngé profond	Référence : DSO-FT -Adultes-094
Version : 1.2	Date d'application : 24/03/2021
Domaine : Adultes	Catégorie : Examens paracliniques et tests faits sur place

RISQUES ET PREVENTION



RISQUES	PREVENTION
Prélèvement inadéquat	<ul style="list-style-type: none"> • Introduire l'écouvillon suffisamment profondément dans le conduit nasal (environ 7cm de l'arcade) • Effectuer 2 rotations totale de l'écouvillon
Contamination du personnel soignant	<ul style="list-style-type: none"> • Port du matériel de protection • Procéder aux règles strictes d'habillage et de déshabillage¹ (Voir : Vidéo)

TECHNIQUE DE SOINS



Matériel

Prélèvement

- 1 tube UTM ou VTM (ex : tube à bouchon rouge Copan)
- 1 écouvillon de 80-100 mm sécable, fin et souple
- 1 pochette Kangourou

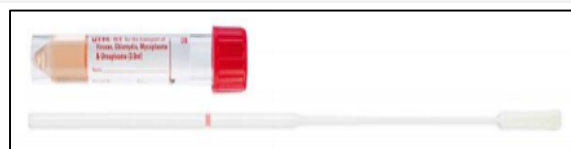


Photo à titre d'exemple

Attention ! Le matériel est disponible soit en 1 emballage unique contenant le tube et l'écouvillon ou en 2 emballages différents. La marque peut être amenée à changer en fonction du fournisseur.

Protection du soignant

- 1 gel hydro alcoolique pour l'hygiène des mains
- 1 sur-blouse déperlante
- 1 paire de gants non-stérile
- 1 paire de lunette de protection ou 1 branche et visière de protection
- 1 masque FFP2



Préparation du soin

- ✓ S'assurer de la prescription du test dans PRESCO (*prescription connectée*)
- ✓ Rassembler le matériel sur un chariot de soins
- ✓ Vérifier la présence du liquide claire orangé dans le tube UTM ou VTM
- ✓ Coller l'étiquette du patient sur le tube

Habillage avant d'entrée dans la pièce^{1,2}

- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique

- Appliquer le masque FFP2 sur le visage en mettant l'élastique du dessus sur le sommet de la tête et l'élastique du dessous sur la nuque. Le masque doit recouvrir le nez, la bouche et le menton
- Ajuster la barrette nasale à l'angle du nez
- Réaliser le test d'étanchéité du masque (Test fit-check), c'est-à-dire, inspirer très fortement et vérifier que le masque adhère totalement au visage ce qui assure une parfaite étanchéité
- Appliquer la visière ou les lunettes de protection sur le visage et s'assurer de leur maintien. Les lunettes ou la visière doivent être posées par-dessus les lunettes de vue si présentes
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Enfiler la sur-blouse déperlante et attacher les lanières fermement dans le dos
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Enfiler la paire de gants non stérile
- Entrer dans la pièce sans toucher la poignée de porte



Déroulement du soin

- Ouvrir l'emballage /les emballages
- Saisir l'écouvillon dans la main dominante
- Demander au patient d'incliner légèrement la tête en arrière
- Déposer la main libre sur l'arrière de la tête du patient
- Introduire l'écouvillon horizontalement dans le conduit nasal jusqu'à atteindre le nasopharynx, environ 7 cm de l'arcade³
- Effectuer 2 rotations complètes de l'écouvillon
- Retirer l'écouvillon du conduit nasal et l'introduire directement dans le tube
- Casser l'écouvillon à ras bord du tube
- Fermer le bouchon correctement et mélanger le liquide par retournement 3 fois



Vidéo en anglais³ : <https://youtu.be/DVJNWefmHjE>

Déshabillage avant de sortir de la pièce^{1,2}

- Retirer la sur-blouse en tirant sur la face externe afin de déchirer les attaches dans le dos et la rouler en boule de façon à ne jamais toucher la partie externe avec ses habits ou sa peau
- Retirer les gants en les déroulant sur l'envers sans toucher la partie externe avec les mains en même temps que la mise en boule de la surblouse et jeter le tout (surblouse et gants) dans la poubelle noire (déchets ménagers)
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Retirer la visière ou les lunettes en les prenant par les branches et les déposer sur le chariot de soins
Selon le modèle, les désinfecter à l'aide d'une lingette ou par trempage
- Retirer le masque en le tenant par les élastiques et le jeter dans la poubelle noire (déchets ménagers)



Titre : COVID-19 : Frottis naso-pharyngé profond	Référence : DSO-FT -Adultes-094
Version : 1.2	Date d'application : 24/03/2021
Domaine : Adultes	Catégorie : Examens paracliniques et tests faits sur place

- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique

Finalisation du soin

- Coller une étiquette **rouge COVID-19 URGENT** ou **bleue COVID-19 SEMI-URGENT** selon les consignes du document « [Procédure de prise en charge d'un patient avec infection](#) »⁴
- Glisser le tube dans une pochette Kangourou
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Remplir la demande PRESCO dans Soarian en cochant « SARS- CoV-2 » ou remplir un bon de microbiologie (151-IUM-Examen microbiologique) en mentionnant « Recherche de SARS-CoV-2 (COVID-19)
- Acheminer le prélèvement au laboratoire (transporteur ou poste pneumatique)
 - o **Jour** = de 6h30 à 18h30 et Week-end de 6h30 à 14h00 : déposer le prélèvement dans le bac rouge
 - o **Nuit** = de 18h30 à 6h30 et Week-end après 14h00 : Remettre en main propre au laboratoire de chimie clinique

REFERENCES



1. Centre Hospitalier Universitaire Vaudois. Règles d'habillage et de déshabillage: Se protéger pour prendre en charge un patient infecté dans les zones Covid-19, hors SI06 (BOPC). 2020.
2. Centre Hospitalier Universitaire Vaudois. Masque FFP2: Modèle à pli vertical et modèle à coque. 2020.
3. New England Journal of Medicine. NEJM Procedure: Collection of Nasopharyngeal Specimens with the Swab Technique - YouTube [Internet]. [cité 5 mai 2020]. Disponible sur: <https://www.youtube.com/watch?v=DVJNWefmHjE&feature=youtu.be>
4. Centre Hospitalier Universitaire Vaudois. Procédure de prise en charge d'un patient avec infection suspectée ou confirmée par Coronavirus Covid-19. 2021.

Révision : Sandra Zoni, ICLS méthodes de soins, Direction des soins, Lausanne CHUV	Date : Mars 2021
Experts consultés : <ul style="list-style-type: none"> - Dre. Laurence Senn, Médecin cheffe, Unité Hygiène, Prévention et Contrôle de l'Infection (HPCi), Lausanne CHUV - Aurelie Vital-Heilbronn, Infirmière spécialiste en prévention des infections associées aux soins, Unité Hygiène, Prévention et Contrôle de l'Infection (HPCi), Lausanne CHUV - Patrick Genoud, Directeur adjoint des soins, Direction des soins Lausanne CHUV - Prof. Gilbert Greub, Chef de service et Directeur de l'Institut de Microbiologie, Département des laboratoires, Lausanne CHUV 	Date : Mars 2021

Titre : COVID-19 : Frottis naso-pharyngé profond	Référence : DSO-FT -Adultes-094
Version : 1.2	Date d'application : 24/03/2021
Domaine : Adultes	Catégorie : Examens paracliniques et tests faits sur place