

## Cathéter sous cutané

**Avertissements :** La responsabilité du CHUV et des auteurs ne peut être engagée en cas d'utilisation de ce document en dehors du cadre prévu au CHUV. L'adoption de ces techniques de soins par une autre institution relève de la responsabilité de sa direction. Tout soin nécessite des connaissances appropriées et ne peut donc être exécuté que par des professionnels qualifiés. La forme et le contenu de ce document peuvent faire l'objet d'amélioration continue ou d'évolution dans les versions futures. Seule la version électronique fait foi.

**Cadre de référence :** [Hygiène des mains : pourquoi, comment et quand](#)  
[Information et installation du patient](#)  
[Préparation et rangement du matériel](#)  
[REFMED](#)  
[Fichier des examens](#)  
 Directive institutionnelle : [Bonnes pratiques de documentation et de tenue du dossier patient du CHUV](#)  
 Directive institutionnelle : [Port du bracelet d'identification des patients \(BIP\)](#)  
 Directive institutionnelle : [Gestion de la douleur](#)

- [Définition](#)
- [Indications](#)
- [Contre-indications](#)
- [Choix du site de pose](#)
- [Recommandations de pratique](#)
- [Pose du cathéter](#)
- [Administration des médicaments](#)
- [Retrait du cathéter](#)
- [Références](#)

### DEFINITION

Cathéter court et flexible placé dans le tissu sous-cutané permettant l'administration régulière d'une médication par voie sous-cutanée sans devoir effectuer des ponctions répétées.



### INDICATIONS

Administration répétée d'un faible volume de médicament par voie sous-cutanée, par exemple :

- Antalgiques
- Anxiolytiques
- Neuroleptiques

### CONTRE-INDICATIONS

- Trouble de la coagulation sévère
- Anasarque ou zone œdématisée
- Altération de l'état cutané dans la zone de pose du cathéter

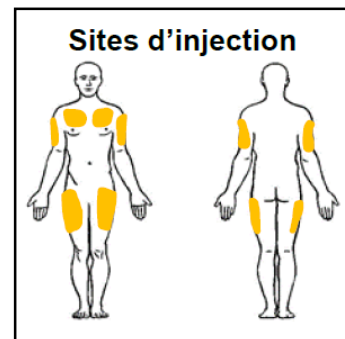
Titre : Cathéter sous cutané	Référence : DSO-FT -Adultes-047
Version : 2.1	Date d'application : 17/12/2021
Domaine : Adultes	Catégorie : Cathéters

**CHOIX DU SITE DE POSE**



Le site de pose doit être exempt de tout œdème, infection, lésion cutanée, cicatrice, tache de naissance, proéminence osseuse, vaisseau sanguin ou nerf important. Les sites recommandés sont :

- Bras : faces latérales
- Cuisses : faces antérieures ou latérales
- Torse : zone pectorale haute



**RECOMMANDATIONS DE PRATIQUE**



**Matériel:**

Cathéter veineux périphérique calibre 24G (jaune)

Bouchon à injection de type In-stopper B Braun®



Pansement transparent de type Tegaderm® IV Advanced



Le cathéter doit être utilisé pour l'injection d'un seul médicament. Si plusieurs médicaments doivent être administrés par voie sous-cutanée, il convient de poser un cathéter par médicament en veillant à ne pas les placer sur le même site ou côté.

**Changement :**

La fréquence de changement dépend du médicament injecté par le cathéter :

Morphine : 7 jours	Fentanyl : 7 jours	Hydromorphone : 7 jours (Palladon®)
Haloperidol : 7 jours (Haldol®)	Lévomépromazine : 3 jours et dilué (Nozinan®)	Midazolam : 7 jours (Dormicum®)
Octréotide : 3 jours (Octreotid®)	Déxaméthasone : 3 jours (Mephameson®)	Néostigmine : 7 jours (Robinul®)

Le cathéter doit être changé plus rapidement si :

- La membrane du bouchon à injection est endommagée
- Le cathéter est obstrué ou présente une résistance à l'injection
- Un écoulement, des rougeurs, des hématomes ou des douleurs non associées au médicament sont présents

Le pansement doit être changé en même temps que le cathéter ou si souillé ou décollé.

**Purge :**

Le cathéter sous-cutané doit être purgé avec le médicament avant la première injection sans quoi une partie du contenu injecté restera dans la canule et ne sera pas administrée. L'espace mort du cathéter Introcan® safety 24G est de 0,09ml, celui du bouchon à injection In-stopper B Braun® est de 0,05ml soit un volume total de 0,14ml.

**Quantité :**

Volume maximal par injection = **3ml**

**Schéma de rotation :**

Le nouveau cathéter doit être inséré sur un site différent en effectuant une rotation des sites pour prévenir l'hypertrophie (épaississement de la peau) ou la lipodystrophie (atrophie des tissus) qui peuvent entraîner une diminution de l'absorption.

## POSE DU CATHETER

### Matériel

- 1 solution/gel hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains
- 1 antiseptique alcoolique à base de chlorhexidine 2% pour l'antisepsie cutanée
- 1 boîte de gants non stériles
- Compresses stériles 5x5 cm
- 1 cathéter veineux périphérique de 24G (jaune) pour utilisation en sous-cutané
- 1 bouchon à injection de type In-stopper B Braun®
- 1 pansement transparent de type Tegaderm® IV Advanced
- 1 collecteur à Objet Piquant Coupant Tranchant (OPCT)

### Préparation du soin

- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
  - Choisir le site d'injection selon les critères présentés ci-dessus et les préférences de la personne
- Remarques :**
- Ne pas dépiler la zone d'insertion, si dépilation indispensable, privilégier la tonte
  - En cas de souillures visibles, le nettoyage de la peau avec un savon doux avant l'antisepsie est recommandé.
- Installer la personne confortablement en fonction du site d'injection choisi

### Déroulement du soin

- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Procéder à l'antisepsie cutanée du site d'insertion de façon circulaire et large avec successivement 3 compresses différentes, laisser sécher 30 secondes
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Mettre une paire de gants
- Retirer la protection du cathéter
- Saisir le tissu cutané et former un pli entre le pouce et l'index sans toucher la zone désinfectée
- Introduire le cathéter avec un angle de 30° à 45°
- Retirer le mandrin et le jeter dans le container OPCT
- Connecter le bouchon à injection au cathéter
- Fixer le cathéter avec le pansement adhésif : fixation des ailettes du cathéter avec les strips puis mise en place du pansement fendu transparent
- Retirer les gants
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Incrire, à l'aide du sparadrap prévu à cet effet dans le pansement, la date de pose et le type de médicament injecté sur le site

### ADMINISTRATION DES MEDICAMENTS

#### Matériel

- 1 solution/gel hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains
- 1 antiseptique alcoolique à base de chlorhexidine 2% pour l'antisepsie cutanée
- 1 boîte de gants non stériles
- Compresses stériles 5x5 cm
- Seringue contenant le médicament à administrer
- **Attention** : adapter le volume pour la purge si 1<sup>ère</sup> injection sur le cathéter (voir : [Recommandations de pratique](#))
- 1 aiguille à sous-cutanée 25G (orange)
- 1 collecteur à Objet Piquant Coupant Tranchant (OPCT)

### Déroulement du soin

- Pour la préparation du médicament injectable : se référer à la prescription médicale et à [REFMED](#)
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Désinfecter la membrane du cathéter avec une compresse stérile imprégnée d'antiseptique alcoolique
- Faire pénétrer l'aiguille à travers la membrane lentement, parallèlement au cathéter.
- Injecter le médicament lentement ou selon tolérance de la personne
- **Attention** : en cas de 1<sup>ère</sup> injection sur le cathéter, il faut prévoir de purger l'ensemble cathéter-bouchon adaptateur en ajoutant au volume prescrit 0,14ml de médicament
- Retirer l'aiguille toujours de façon parallèle au cathéter et la jeter dans le container pour objets tranchants
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- **Attention** : le cathéter ne doit pas être rincé après l'administration du médicament car le rinçage dilue le médicament administré, augmente le volume et risque de diminuer l'absorption.

Titre : Cathéter sous cutané	Référence : DSO-FT -Adultes-047
Version : 2.1	Date d'application : 17/12/2021
Domaine : Adultes	Catégorie : Cathéters

RETRAIT DU CATHETER



Matériel

- 1 solution/gel hydro-alcoolique pour l'hygiène des mains
- 1 boîte de gants non stériles
- Compresses stériles 5x5cm
- 1 pansement (type sparadrap)

Déroulement du soin

- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique
- Mettre une paire de gants non stériles
- Retirer doucement le pansement tout en maintenant les ailettes du cathéter
- Retirer le cathéter par un mouvement rapide
- Appliquer une compresse stérile sur le point de ponction
- Appliquer un sparadrap
- Retirer les gants
- Procéder à une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique

REFERENCES



1. SPAH. Cathéter sous-cutané ou TRO-VENSITE safety plus 24G. CHUV; 2018.
2. Behaghel G, Chaillou G. Hypodermoclyse: indications, aspects pratiques, risques infectieux. Forum HPCI; 2019.
3. Fong E. Injection (Subcutaneous): Clinician Information. The Joanna Briggs Institute; 2017.

<p><b>Rédaction :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Valentine Gilliard, ICLS responsable des méthodes de soins, Direction des soins</li> </ul>	<p><b>Date :</b> Octobre 2019</p>
<p><b>Experts consultés :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ghislaine Behaghel, ICLS, Consultation extrahospitalière soins palliatifs et de support</li> <li>- Sophie Pouzols, ICLS, Service soins palliatifs</li> <li>- Groupe Méthodes de soins, Direction des soins, CHUV</li> </ul>	<p><b>Date :</b> Novembre 2019</p>

Titre : Cathéter sous cutané	Référence : DSO-FT -Adultes-047
Version : 2.1	Date d'application : 17/12/2021
Domaine : Adultes	Catégorie : Cathéters